



Autora : Psicóloga Manuela Molina Cruz , especialista enfocada en primera infancia .

**Me encanta viajar...**



**y saltar en las  
manos de las  
personas para  
saludar**

**HIGH  
FIVE**



**¿Has escuchado hablar  
sobre mí?**

**Sí**  **No**

**¿Y cómo te sientes cuando  
me escuchas nombrar?**



**Tranquilo**



**Confundido**



**Preocupado**



**Curioso**

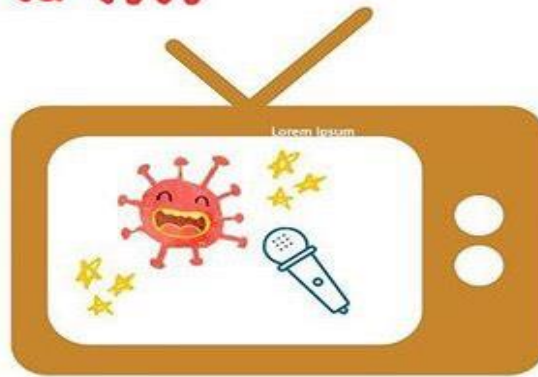


**Nervioso**

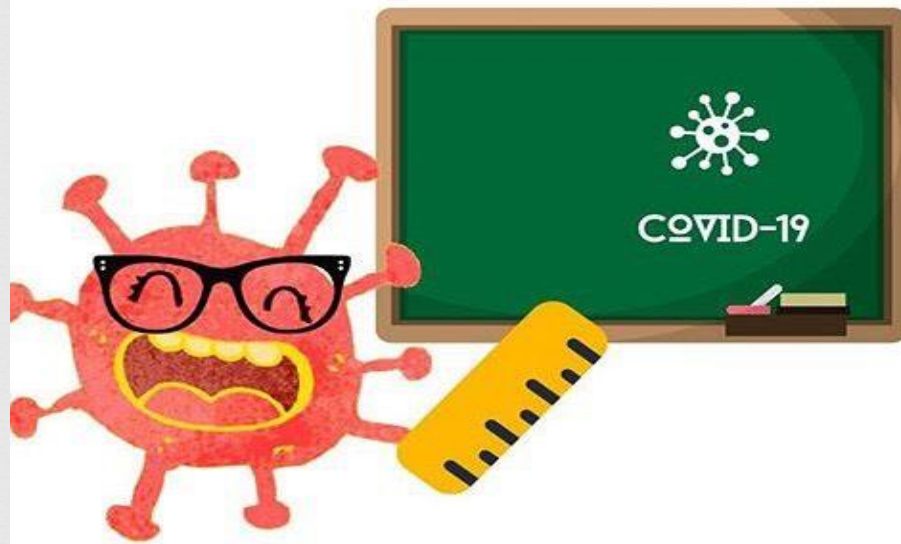


**Triste**

**A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.**

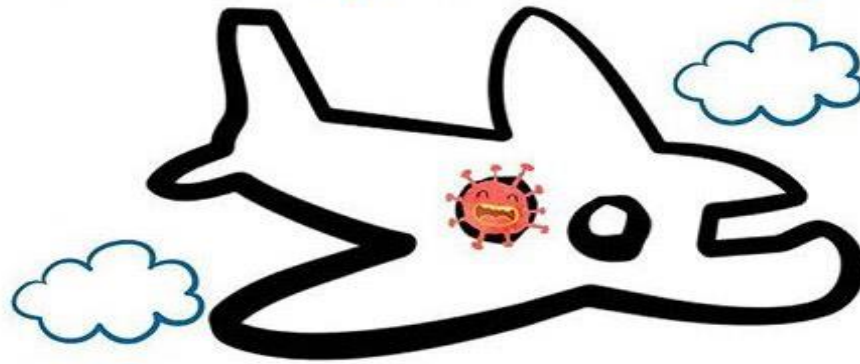


**Pero yo te voy a explicar...**



**Para que puedas  
entender**

**Cuando llego de visita traigo...**



**FALTA DE AIRE**



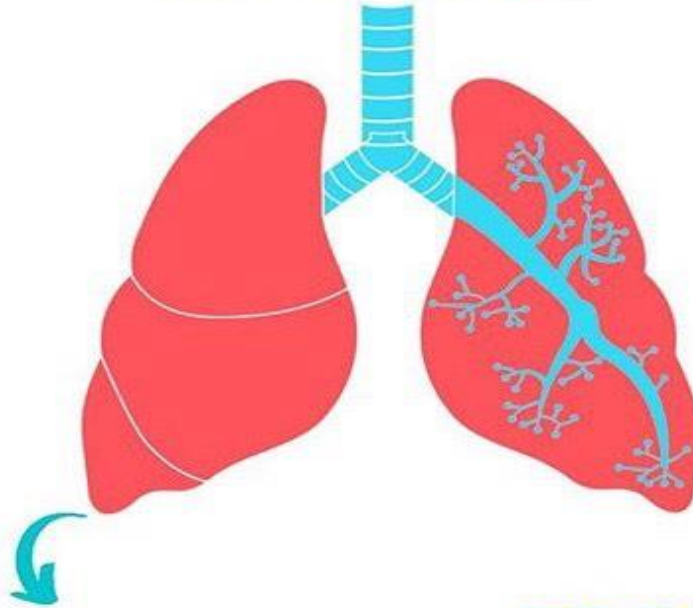
**FIEBRE**



**TOS**



**Pero pronto me voy y las  
personas, casi todas, se  
sienten mejor**



**Como cuando tu rodilla  
se sana después de una  
raspadura o aporrión**

**BYE BYE...**



**Puedes estar tranquilo!**

**Los adultos que te cuidan:**

**te mantendrán seguro**





## Y tú puedes ayudar...

1



**lavándote las manos  
con agua y con jabón lo  
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita  
mientras te las lavas**

2



**Usando antibacterial y  
dejándolo secar**



**Manos sin mover, cuenta hasta 10  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10...  
Están secas... ¡A jugar!**

**Y así no vendré a visitar...**



**mientras los doctores trabajan  
para encontrar la vacuna que me  
permita saludar sin hacerte  
enfermar...**

