



Fundación Educacional Regina Mundi.
Fonos: 222213127 – 222946496.
Los Evangelistas 3990 – Macul.
reginamundi@revic.org
www.colegioreginamundi.cl



ENSAYOS:

ESTUDIANTES DE TERCERO MEDIO TE INVITAN A REFLEXIONAR

CONTEXTUALIZACIÓN:

En el curso de Lectura y Escritura Especializada las y los estudiantes de Tercer año medio A y B han planteado diversas reflexiones que permiten disfrutar ampliamente las capacidades reflexivas, argumentativas y creativas del lenguaje.

A continuación, encontrarás la selección de aquellas reflexiones destacadas que te llevarán a cuestionar tu pensar, sentir y actuar. Así que ten cuidado, porque tu precepción de algunas verdades podría cambiar ¿Aceptas el desafío?

Apóyate en el índice para encontrar las secciones y titulares que más te interesen.

A CONSIDERAR:

Este es un espacio para opinar y reflexionar libremente, es un espacio de respeto. Puedes no estar de acuerdo con lo que aquí se plantea, pero no puedes atacar a alguien por expresar su opinión.

ÍNDICE

ANIMALES.....	2
ZOOLOGICO ¿HOGAR O PRISIÓN PARA LOS ANIMALES?	2
EXPERIMENTAR CON ANIMALES NO TIENE SENTIDO.....	2
PERROS CALLEJEROS EN INSTITUCIONES DEL ESTADO	3
CIENCIA Y SALUD	4
LA FALTA DE CUIDADOS PARA LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL Y LAS CONSECUENCIAS EN SU BIENESAR	4
PINEAL, UNA GLÁNDULA VALIOSA.....	4
LA PANDEMIA GENERÓ MAS ESTRÉS EN LA GENTE	5
EL CAMBIO QUE NOS PUEDE SALVAR	5
LA TECNOLOGIA HACE AVANZAR A LA HUMANIDAD.....	6
GASTRONOMÍA.....	7
MENOS ALCOHOL Y MAS DULZOR.....	7
TIPICO DEBATE VENECO	7
LA PIZZA CON PIÑA ES UNA BENDICIÓN.....	8
IDENTIDAD Y GÉNERO.....	10
SOMOS LIBRES DE DECIDIR A QUIEN AMAR.....	10
EL AMOR PROPIO TERMINA CUANDO LA SOCIEDAD OPINA.....	10
AMOR ES AMOR	11
EL FEMINISMO SE ESTA CONVIRTIENDO EN UN EMPODERAMIENTO REALIZADO DE MALA MANERA	12
POLÍTICA Y SOCIEDAD.....	13
LA IDEALIZACIÓN A CRIMINALES	13
LA IMPORTANCIA DEL DERECHO DE LOS JÓVENES EN EL PROCESO CONSTITUYENTE ..	14
DELITOS Y CRIMENES GRAVES REQUIEREN SANCIONES GRAVES	14
¡EL CULPABLE ERES TÚ!.....	15
INMIGRACIÓN EN CHILE ¿UN TEMA QUE SE NOS FUE DE LAS MANOS?	16
EL ABORTO DEBE SER LEGAL Y SEGURO.....	17
LA VIOLENCIA SEXUAL NO ES BUSCADA.....	18
LA CRUDA REALIDAD QUE AZOTÓ AL PUEBLO CHILENO EN EL 73'	18
NECESITAMOS UNA SOCIEDAD EDUCATIVA INCLUSIVA	19
REFLEXIONES DIARIAS.....	21
¿QUÉ ES LA MUERTE?	21
¿CÓMO SOBREVIVIR A LA ADOLESCENCIA?.....	21
¿EL MIEDO AYUDA AL SER HUMANO?	22
NADA ES PERFECTO. TÚ BUENO, YO MALO.....	23
EREN JEAGER HACÍA LO CORRECTO	23
UNA BATALLA INTERNA.....	24
LA INNECESARIA CENSURA DEL HUMOR	25

ANIMALES

ZOOLÓGICO ¿HOGAR O PRISIÓN PARA LOS ANIMALES?

POR: ANÓNIMO

Ustedes recuerdan cual fue su reacción cuando entraron por primera vez a un zoológico, la emoción que sintieron al ver esos animales tan extraños, pero a la vez fascinantes, y sobre todo imaginarse uno conviviendo con ellos. Sin embargo, cuando uno va creciendo se empieza a dar cuenta que los animales salvajes en cautiverio afrontan diferentes aspectos que producen un fuerte impacto negativo en su bienestar.

A continuación, en este ensayo vamos a reflexionar si los zoológicos son una cárcel para los animales. Exponiendo si sus cuidadores realmente se interesan por ellos, si tienen un lugar adecuado en el que viven y la salud mental y física de los animales.

Una de las razones que me llevaron a abordar este tema, es que ya sea en los zoológicos u otros centros, que mantienen animales salvajes en cautiverio dicen trabajar por la protección de las especies en peligro de extinción. Aunque suena como un noble objetivo, generalmente sólo favorecen a los animales más famosos y populares de los zoológicos, ya que atraen multitudes y publicidad hacia el recinto. Por ejemplo, el gobierno chino "alquila o arrienda" pandas a zoológicos de todo el mundo, por cuotas de más de 1 millón de dólares por año, pero algunos se cuestionan si estas ganancias, están dirigidas realmente hacia la protección de los pandas. Otra razón es sobre la presencia de visitantes cerca de la instalación o, en contacto cercano con los animales. Es una situación en que los animales afrontan diariamente, durante en el horario de apertura del zoológico. La presencia de personas desconocidas para los animales, así como sus movimientos, ruidos y olores, pueden desencadenar una respuesta de estrés en los animales y afectar perjudicadamente su bienestar.

Continuando con el asunto, hablare de las instalaciones de los animales, que la mayoría de las veces no tienen un diseño adecuado que les permita moverse, o esconderse con libertad. Tomando como ejemplo el zoológico municipal de Brasil ubicado en Rio de Janeiro, donde las autoridades ambientales lo clausuraron por el hacinamiento de los animales, la falta de limpieza, la mala adecuación de las instalaciones y otros problemas estructurales. Considerando lo anterior los zoológicos dicen brindar oportunidades de educación, pero la mayoría de los visitantes pasan sólo unos minutos en cada lugar de cautiverio, porque van en busca de entretenimiento no de aprender. Y en lugar de promover la comprensión o respeto por los animales, los cuidadores ofrecen sólo un poco de información sobre su alimentación, o las distintas especies existentes y su entorno natural.

Por último, cuando los zoológicos lucran con los animales, estos son centros de explotación animal, en que los animales cumplen un propósito estético con que la empresa de turno se beneficia a costa de ellos. Como por ejemplo "la elefanta Fresia" del parque zoológico de Santiago, que fue un símbolo del lugar, donde su hogar era una casita de cemento y un pequeño patio de tierra. Fresia fue muy mal cuidada ya sea por mucha comida que recibía de los visitantes, o de tonterías como meterle un Fierro en la trompa y bolsas de plásticos. El elefante padecía de una enfermedad degenerativa que afectaba sus articulaciones sin poder moverse, Fresia agonizo por 4 días hasta finalmente pudo descansar. Su cuerpo y piel se trató de salvar para ser disecada, pero lo único que consiguieron fue su cabeza que fue a parar al Museo de historia natural, que fue retirada a los pocos meses porque los visitantes quedaban en shock al ver la cabeza de Fresia, como si fuera un trofeo de caza.

Para concluir recordaré lo expuesto en este informe. El primer argumento en que los zoológicos afirman proteger las especies en peligro de extinción, pero solo ayudan a los que traen beneficios. El segundo argumento en que la constante presencia de los visitantes, cerca de los animales, producen estrés para ellos, el tercero en donde se argumenta las malas condiciones, en que viven los animales. El cuarto que se muestra el nulo interés de promover respeto, o interés hacia los animales, y por último el lucro hacia los animales que se aprovechan de ellos hasta en su último momento. Llegados a este punto del tema, motiva reflexiones como; ¿los zoológicos son un bien necesario?, ¿no existen los derechos de los animales?, ¿son los animales simple mercancía para nosotros?

EXPERIMENTAR CON ANIMALES NO TIENE SENTIDO

POR: ÁNGELA ANDARA

¿Sabías que a nivel mundial animales inocentes sufren a causa de pruebas químicas? Esto es debido a la producción cosmética causada por grandes empresas que testean en ellos y a las personas que consumen de sus productos. La vivisección es un método de experimentación para la investigación en el desarrollo del conocimiento biomédico y para llevarlo a cabo se necesita de animales vivos.

En todo el mundo, humanos abusan de la inocencia de los animales y para los viviseccionistas; maltratarlos, envenenarlos, electrocutarlos, quemarlos y matarlos es algo cotidiano. Hay un sinnúmero de razones por las cuales el testeo en animales no tiene sentido, ya que por un lado no es ético condenar millones de animales, los cuales piensan y sienten, de por vida en una jaula de laboratorio causándoles dolor, soledad y miedo. Petalato (2014) dice que: "Además, es una mala ciencia. Por otro lado, La Administración de Alimentos y Fármacos de los EE.UU. informó que 92 de cada 100 drogas que pasan las pruebas en animales fallan en los seres humanos. Es arcaico. Científicos con un pensamiento innovador han desarrollado métodos de investigación sin animales modernos, humanos y eficaces, incluyendo la microdosificación en humanos, las tecnologías in vitro, los simuladores de pacientes humanos y sofisticados modelos en computadora, que son más baratos, más rápidos y exactos que las pruebas en animales". Los experimentos en animales no son esenciales, ya que las enfermedades pueden ser curadas usando métodos de investigación alternativos "Los animales y humanos tienen una química corporal muy diferente, por esto los experimentos con animales no son precisos. Solo las pruebas realizadas en humanos son confiables para los humanos. Los experimentos con animales se basan en una contradicción, ya que justifican su uso en la igualdad (morfológica, fisiológica, de sentir dolor, estrés, miedo, etc) que existe entre animales y humanos y a su vez son argumentados moralmente por la diferencia existente entre el ser humano y las demás especies, basándose únicamente en un concepto ególatra y antropocéntrico." La experimentación en animales sólo aporta una modesta contribución a la salud. Los logros más grandes provienen de esta rama con algunos cambios de dieta, saneamiento, etc. Muchos experimentos en animales son innecesarios y sin fundamento, pero a pesar de esto con frecuencia se repiten. Los animales usados más comúnmente en los laboratorios son los ratones y ratas en general, debido a su fácil manejo, económico alojamiento, rápida reproducción, etc. Pero animales como chimpancés, monos, perros, gatos, conejos, reptiles, anfibios, entre otros, también son usados para estos experimentos. El estimado de animales que se usa anualmente en laboratorios varía de 41 millones a 100 millones; esto, sin contar con la inexactitud de las cifras entregadas y los animales que se matan cuando hay "exceso de producto". Y por poner un ejemplo, algunos países no cuentan los ejemplares como ratas y ratones.

Como dato "Desde comienzos del siglo XX la industria cosmética realiza pruebas en animales, a raíz de que una mujer quedó ciega tras utilizar una máscara de pestañas, lo que motivó a la Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos a aprobar la Ley Federal de Alimentos y Medicamentos Cosméticos en 1938".

Para concluir, el testeo en animales como vimos anteriormente puede fácilmente ser reemplazado por otros métodos que ya están siendo usados y tienen mayor viabilidad dejando así de hacer sufrir a inocentes animales a causa de estos experimentos, ya no es necesario este tipo de prácticas existiendo muchas empresas, organizaciones e ingredientes cosméticos que no testean en animales, por lo que no hay excusas de seguir dependiendo de estas pruebas las cuales han demostrado que no son 100% seguras y exactas.

PERROS CALLEJEROS EN INSTITUCIONES DEL ESTADO

POR: FRANCISCA ROJAS

¿¿Alguna vez has pasado por la calle y un perro se te acerca solo pidiéndote cariño o algo para comer y beber?? ¿¿Intentas hacer algo por esos perros, pero no puedes por no tener la capacidad suficiente de llevarlo a cabo?? Esta situación pasa a menudo sin embargo el estado no se ha hecho responsable de aquello siendo que tiene la opción de ayudar a estos perritos.

En las calles hay un total de 3,6 millones de perros, según las cifras entregadas por la Subsecretaría de Desarrollo Regional de Chile aquellos perros están sin hogar ni alguien que los cuide como se lo merecen a pesar de que ciudadanos adoptan o le den de comer a estos perritos, sin embargo, no es suficiente para combatir el abandono animal el estado debería garantizar que estos perros tengan una mejor opción de vida por esto ha surgido que las instituciones del estado deban integrar a estos perros callejeros a labores de búsqueda, control, ayuda personal y rescate.

Detengámonos a pensar cómo nos sentiríamos si nos abandonaran en un lugar desconocido, solos, con frío y sin nuestras necesidades básicas además de ver cómo te discriminan por no calificar en algún grupo siendo que tienes las mismas capacidades. Estos perritos pasan a menudo por esta situación, al ver que no son de raza no los incluyen en las instituciones del estado donde podrían tener un hogar, comida y alguien que los cuide como se lo merecen además de ser enseñados correctamente para las labores que necesite la institución de echo integrando a los perros callejeros disminuiría un gran porcentaje de perros en la calle a la vez dar un ejemplo de responsabilidad con estos animalito y aumentar el interés de adopción.

A tu pensar ¿¿dejas a estos perros en la calle desolados, con frío y hambre o lo integras a estas instituciones donde harán una labor impresionante consiguiendo un lugar seguro?

CIENCIA Y SALUD

LA FALTA DE CUIDADOS PARA LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL Y LAS CONSECUENCIAS EN SU BIENESAR

POR: ANÓNIMO

La salud mental es importante ya que afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones cuando hablamos de niños, jóvenes estos la presión y los problemas que enfrentan pueden ser abrumadores. Para muchos adolescentes, estas y otras presiones pueden conllevar un problema de salud mental o más de una gran variedad de trastornos y esto aumenta cuando intervienen otros factores como las drogas o el alcohol. Estos problemas de salud mental en niños y adolescentes son una de las partes más desapercibidas en el ámbito de la salud pública, esta falta de atención puede tener consecuencias para la salud y bienestar de los jóvenes.

El propósito de este ensayo es afirmar que hay falta de cuidados para la salud mental infanto-juvenil y las consecuencias que tienen en el bienestar de estas personas.

Los problemas de salud mental en niños y adolescentes son una parte muy delicada que tenemos que no podemos dejar descuidar en la vida cotidiana porque es un periodo crucial para el desarrollo y el mantenimiento de hábitos sociales y emocionales importantes para el bienestar mental, tales como adoptar pautas de sueño saludables; hacer ejercicio con regularidad desarrollar habilidades para mantener relaciones interpersonales, hacer frente a situaciones difíciles y resolver problemas y aprender a gestionar las emociones. También es importante contar con un entorno favorable en la familia, la escuela y la comunidad esto es muy importante ya que estos se someten a constantes trastornos tanto emocionales como psicológicos los cuales si no se evalúan constantemente puede llevar a problemas tales la depresión o la ansiedad.

En la vida cotidiana se puede apreciar en situaciones como la escuela ya que es el lugar donde se puede apreciar más cambios psicoemocionales en jóvenes ya que este es el lugar en el cual van orientadas a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo y desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles o adversidades aunque esto no es así ya que un estudio demuestra que el 90 % de los jóvenes del mundo viven en países en desarrollo solo el 10 % evalúan las intervenciones de salud mental en niños y en Latinoamérica un estudio realizado por parte de la revista humanidades medicas se obtiene que al menos 53 millones de niños requieren atención de salud mental y esto aumento con la intervención de otros factores con esto podemos observar el descuido sobre este tema no solo en Latinoamérica sino en todo el mundo.

Lo que podemos observar en este tema es una gran falta de atención sobre los jóvenes y su bienestar ya que, si bien la mayoría de estos viven en países desarrollados, solo un 10% de estos se preocupan y los evalúan constantemente esto es realmente preocupante ya que es clave evitar a temprana edad desarrollo de trastornos mentales ya que los adolescentes con problemas de salud mental son particularmente vulnerables a la exclusión social, la discriminación, la estigmatización (que afecta a la disposición para buscar ayuda), las dificultades educativas, los comportamientos de riesgo, la mala salud física y las violaciones de los derechos humanos.

Este tema me hace reflexionar sobre lo mal que estamos atendiendo el futuro ya que si dicen que los niños son el futuro del mundo debemos prepararlos tanto mental como físicamente.

PINEAL, UNA GLÁNDULA VALIOSA

POR: ANÓNIMO

¿En qué consiste la Glándula Pineal?, bueno, comencemos con su consistencia física y dónde se encuentra. La Pineal, es una pequeña glándula endocrina que se ubica entre los dos hemisferios del cerebro, precisamente en el epítalamo. Su tamaño es de 5-8 milímetros y pesa unos 150 miligramos, aunque para su pequeño tamaño su significancia es enorme. La reguladora de reguladores; denominada así, ya que todos los ciclos de nuestro cuerpo están controlados por ella, por ejemplo, el ciclo menstrual, ciclo de desarrollo sexual, ciclo de sueño, vigilia, entre otros. Además de sus funciones biológicas, distintas investigaciones que indagan en el tema consideran que la glándula pineal es una especie de botón espiritual que nos conecta con otras dimensiones, con la potencialidad de nuestras emociones, nuestro ser, nuestra alma. Esta glándula responde a las variaciones de la luz que se producen a nuestro alrededor, activándose ante la carencia de la misma para segregar la melatonina (también serotonina, noradrenalina, histamina, y algunas más). Pero no todo es color de rosa, ya que esta glándula llega a su punto límite de segregación de melatonina entre los 6 y 10 años de edad, desde ahí, se atrofia y posteriormente comienza a decrecer, y desde ahí tiende a acumular fluoruro,

consiguiente, con los años se forman cristales de fosfato y la glándula se va endureciendo por las capas de fosfato que la envuelven; trayendo consigo una menor producción de melatonina, de modo que para poder seguir beneficiándose de su maravilloso papel en nuestro organismo y funcionamiento hay que activarla deliberadamente mediante diferentes técnicas practicadas, por ejemplo, la meditación y/o la yoga, es decir, las claves de activación son los movimientos y ejercicios de espiritualidad.

En India, donde existen grandes tradiciones espirituales, a la glándula Pineal se le conoce como el Tercer Ojo, mientras que en Egipto, como El Ojo de Horus. Ya teniendo el conocimiento de la consistencia y función de esta glándula, ¿Por qué en los colegios no le dan el protagonismo que merece a temprana edad y no se abarca a fondo la funcionalidad de esta glándula sabiendo lo importante que significa para el espíritu y organismo? (cabe recalcar que, en algunos casos, se pasa en tercero o cuarto medio, por lo que el individuo ya tiene un promedio de 17 años), ¿Será que en las escuelas chilenas se deja de lado la introspección y se centran en seguir un sistema totalmente robótico, cerrando increíbles mentes y poniéndoles dos manos (metafóricamente) al costado de los ojos para que siempre vean lo que está implantado?

LA PANDEMIA GENERÓ MAS ESTRÉS EN LA GENTE

POR: PALOMA CRUCES

El propósito de este ensayo es profundizar el tema del estrés y como afecta a los humanos, tal como sus características, causas y las consecuencias que conllevamos los humanos por esto.

Partiré abordando que es el estrés, el estrés es la forma en que nuestro cuerpo responde ante cualquier tipo de desafíos; como el rendir una prueba, acontecimientos importantes y complejos en la vida de una persona, problemas económicos, familiares, amorosos y educacionales. Más específicamente el estrés nos afecta a todos últimamente, ya que desde que comenzó la pandemia a nivel mundial, a principios de 2020, tuvimos que afrontar el encierro, el no convivir con más gente fuera de tu familia, el no poder respirar aire del exterior, disfrutar la naturaleza, etc. Se vio más reflejado en las personas el cambio de ánimo, estrés, cansancio, preocupación, rabia. Respecto al encierro, el estrés puede provocarse desde lo más mínimo, por lo rutinario con la presión de responsabilidades diarias, por cambios negativos a tu vida, como los mencionados anteriormente.

Un punto para destacar es que no todo estrés es malo, el estrés manda signos a nuestro cuerpo que les indica de que podríamos estar en "riesgo" para que este se refugió o traslade a un lugar seguro. Cuando una persona presente estrés por situaciones momentáneas o que dure poco tiempo generalmente las personas se recuperan rápidamente de esto y lo enfrentan. Pero esto no descarta los síntomas que se pueden llegar a presentar las cuales podrían ser aceleración del pulso / respiración y tensión muscular. También se presenta el estrés a largo plazo, pueden ser producidas por experiencias traumáticas las cuales se viven día a día como un asalto, violencia familiar, accidentes, pérdidas, hasta incluso catástrofes naturales en las que puede haber personas en riesgo. Estas situaciones traen efectos graves de salud se pueden presentar problemas tanto mentales y físicos: enfermedades cardíacas, presión arterial alta, diabetes, depresión, ansiedad. Presentan diariamente dolores de cabeza, insomnio, tristeza, enojo, irritabilidad. Si bien cada ser humano puede responder diferente ante ciclos de estrés, todo dependiera de la percepción individual. Los cuales se deben a múltiples factores los cuales son : personalidad, apoyos sociales, experiencias pasadas, etc. Según el kinesiólogo Jorge Michelland de la universidad católica de Valparaíso : "Hacer ejercicio es realmente un gran remedio para males físicos y emocionales, como el estrés, ansiedad, para su prevención. Si no podemos caminar por el barrio a paso enérgico, podemos trotar en el lugar, realizar abdominales, bicicleta estática, posiciones de yoga, estiramientos, bailar, etc. Si es en pareja, tanto mejor. Podemos cambiar la caminata hacia el refrigerador por una actividad física equivalente que nos agrada."

Para finalizar, el estrés vive con nosotros, pero de diferentes maneras en cada ser humano. Durante la pandemia pudimos apreciar que este se hacía aún más presente y se incrementó en una mayoría de personas. También abarcamos las características, síntomas del estrés y que podemos controlar estos episodios de manera cuidadosa y adecuada a cada cuerpo, realizando ejercicios, actividades recreativas, etc. Ya que estas logran imponer una calma en estas situaciones.

EL CAMBIO QUE NOS PUEDE SALVAR

POR: AINARA MILLAS

La humanidad debe tomar conciencia y comenzar con medidas drásticas para combatir el cambio climático, el cual avanza rápidamente. Este fenómeno consiste en la variación de los climas del planeta y la alteración de la composición atmosférica, lo que se atribuye a la actividad humana, esto causa fenómenos climáticos extremos, es una situación preocupante que cada vez se vuelve más amenazante para el planeta, afectando todo tipo de seres vivos; flora, fauna y hasta a los seres humanos. Este suceso ha causado que muchos ecosistemas tengan variaciones radicales en sus ambientes, lo que causa que aquellos seres que están acostumbrados a cierto clima tengan que vivir y adaptarse a uno nuevo y diferente (en muchos casos

totalmente opuesto al anterior) lo que causa desequilibrio en sus vidas provocando muchas veces la extinción de estas.

Existen diversos estudios que dan evidencia de la extinción de diferentes especies y de cómo han ido cambiando los climas a lo largo del mundo, causando daños en seres vivos y ecosistemas, todo esto provocado por la excesiva contaminación. Un estudio de World Wildlife Fund (WWF) analiza escenarios futuros con respecto al cambio climático y se estima que tendría un impacto en casi 80,000 especies de plantas y animales, en 35 de las áreas con más biodiversidad en el mundo. También se sabe qué especies como el quillay, el boldo y el litre, el peumo y el maitén, que son bastante comunes en la zona central, podrían prácticamente desaparecer de los ecosistemas. El Ministerio del Medio Ambiente se refiere a este tema, dejando en claro lo siguiente "El 2019 es el noveno año consecutivo con temperaturas sobre el promedio en Chile. La tendencia al aumento de la temperatura media ha sido del orden de 0.13 °C por década, en el período 1961 al 2019. Los científicos advierten que la década 2011-2020 será la más cálida de la historia, y desde 2015 se han roto récords de calentamiento cada año. El reporte provisional del Estado del Clima 2020 resalta que las temperaturas en aumento no solo se extienden en la tierra, pero también en el océano, cuyo 80% experimentó al menos una ola de calor en 2020. Esto tuvo repercusiones generalizadas para los ecosistemas marinos que ya de por sí sufren por aguas más ácidas debido a la absorción de dióxido de carbono (CO₂). La localidad donde se observa el mayor aumento de la temperatura en el periodo 1961-2019 es Curicó con 0.21°C por década." Cifras que son sumamente preocupantes y con las cuales podemos ver el rápido y alarmante avance del cambio climático.

En el último informe científico del IPCC se extrae que están habiendo cambios en el clima de la Tierra en todas las regiones y en el sistema climático en general. Muchos de los cambios observados están pronosticados para cientos de miles de años más, y algunos cambios que ya están sucediendo, tales como el aumento constante del nivel del mar, no se podrán revertir ni solucionar hasta dentro de varios siglos o milenios. El informe también evidencia que la influencia de la actividad humana es indiscutible, también manifiesta que las medidas que se tomen pueden todavía determinar el curso futuro del clima y apunta a la reducción sustancial y sostenida de la emisión de dióxido de carbono (CO₂) y otros gases de efecto invernadero para detener la contaminación de la atmósfera, con beneficios para la salud, estabilizar y regular temperaturas climáticas. Es por esto que, para cuidar y conservar el planeta para las generaciones futuras, se debe crear un plan activo, para reducir emisiones contaminantes y lograr detener el avance de este preocupante fenómeno.

LA TECNOLOGIA HACE AVANZAR A LA HUMANIDAD

POR: MATÍAS SOTO

En este ensayo voy a explicar porque la tecnología hizo, hace y hará avanzar a la humanidad gracias a su gran cantidad de utilidades y su increíble capacidad para resolver problemas, haciendo de esta una de las principales razones de la evolución humana. También cabe resaltar que la tecnología no son solo objetos como las computadoras, sino que es todo aquello que ha sido creado por los humanos, unos ejemplos de esto son los grandes edificios o un pequeño lápiz, los cuales cuentan como objetos tecnológicos. La tecnología es un elemento muy importante en el ámbito del desarrollo, ya que gracias a esta se han logrado hacer grandes descubrimientos, algunos ejemplos serian la rueda, la luz y los microchips, este último ha sido el corazón de objetos tecnológicos más avanzados como las computadoras, los teléfonos celulares y los electrodomésticos. Todo esto una muestra sobre el cómo los objetos tecnológicos pueden y han evolucionado a partir de los propios objetos tecnológicos haciendo de la tecnología una herramienta que puede especializarse a un grado cada vez mayor pero ¿de que nos sirve esto?, bueno, esto es muy bueno ya que en un mismo tema pueden resolver problemas cada vez mas complejos, por ejemplo con un banco no podrías alcanzar un poste de luz y por esto mismo se inventaron las escaleras, ¿las personas necesitaban moverse más rápido?, se crearon los autos, ¿tenían mucho frio?, se inventaron los abrigos, ¿no pueden comunicarse en largas distancias?, se creó el celular. y es por esto que la tecnología es un elemento tan importante en el área del desarrollo y nos hizo, hace y hará avanzar como humanidad pudiendo resolver problemas aún más complejos cada vez.

Toda la utilidad que aporta la tecnología es muy bien recibida por la gente ya que hace la vida más fácil, un muy buen ejemplo de esto son los electrodomésticos los cuales han facilitado la vida de tal forma que una persona ya no tiene que hacer un fuego manualmente para cocinar, para eso está la cocina a gas o eléctrica, el microondas o el horno eléctrico, muchas personas ya no guardan sus ahorros en efectivo, utilizan una cuenta de ahorros de algún banco, si quieres ver alguna película en vez de ir al cine puedes quedarte en tu casa, y verla en alguna plataforma de streaming tales como Netflix, Disney+ o HBO Max, es impresionante como se ha facilitado la vida gracias a la tecnología. Para finalizar, pudimos ver que la tecnología ha ayudado a la humanidad gracias a su utilidad, haciendo más fácil la vida de la gente, a su capacidad evolutiva, pudiendo mejorar para poder resolver diferentes problemas de sobre diferentes temas, su especialización, pudiendo resolver problemas cada vez más complejos de un mismo tema y su talento para mejorarse a sí misma, pudiendo crear más tecnología a partir de sí misma creando una mejor versión de lo que era antes. es por esto que la tecnología ayuda a avanzar a la humanidad.

GASTRONOMÍA

MENOS ALCOHOL Y MAS DULZOR

POR: MATÍAS ARMIJO

No cabe duda de que el “Terremoto” es uno de los tragos favoritos de los chilenos durante la celebración de Fiestas Patrias. Su color enigmático y fácil mezcla lo convierten en un licor bastante apetecido en los diversos sectores de la sociedad, pero la finalidad de este ensayo es demostrar por que el terremoto para niño es mejor que el de adultos. Al no contener alcohol el terremoto para niño, puedes tomarte los que quieras sin consecuencia alguna, si estás en una reunión familiar o tienes que manejar de vuelta a casa, te puedes despreocupar si te vas a emborrachar o no.

Uno de los atributos del terremoto para niño es la combinación de Sprite con helado de piña y granadina, que lo hace una exquisitez, a eso le sumas un rico choripán o un trozo de carne, y queda de lujo. Para mí, el terremoto para adultos es una bebida alcohólica muy fuerte, incluso para los mismos adultos, y este punto de vista que tengo hacia esa bebida es por una experiencia que tengo de pequeño, con mi familia viajamos a San Fernando, a la casa de unos tíos por fiestas patrias, uno de los días que estábamos alojando ahí, fuimos a una fonda que se situaba cerca de allí. Al llegar, mi mamá pidió un terremoto de medio litro y cuando teníamos que irnos mi mamá no era capaz de levantarse de la mesa, por lo que tuvimos que ayudarla a subir al auto. Al llegar a la casa de mis tíos tuve que ayudarla a subir las escaleras para llegar a su pieza, nunca lo logro... Esta experiencia me dejó pensando ¿Y si mi mamá hubiera estado sola, que hubiera pasado?

Durante el 18 es donde más se toma esta bebida, y donde más gente se emborracha por el terremoto, y los efectos que causa una borrachera son: disminución de la alerta, retardo de los reflejos, cambios en la visión, pérdida de coordinación muscular, temblores y alucinaciones. Disminuye el autocontrol, afecta a la memoria, la capacidad de concentración y las funciones motoras. La pregunta ahora es, ¿Cuál necesidad hay de tomarte algo tan fuerte que te haga más daño que bien? Mejor tomarse un terremoto para niño, al tener ingredientes sencillos lo hace muy fácil de hacer, y te puede ayudar para un día con mucho calor, por su frescura, buen sabor, y rápida elaboración, sumándole que te puedes tomar los que quieras sin que te dé un efecto negativo en tu cuerpo, lo pueden consumir, adultos al igual que niños.

En el 2018 una reportera llamada Lauren Cocking que trabajaba como periodista del medio estadounidense Ozy probó por primera vez el terremoto (para adulto) y en uno de los artículos que publicó para Ozy se refería a la bebida como “el trago chileno que te dejará inconsciente”. El artículo explica las bases del Terremoto, asegurando que su aspecto colorido indica “alarmas por donde sea que lo veas”. La periodista de Ozy aseguró que terminó perdiendo un vuelo internacional a la mañana siguiente, solo por haberse tomado dos vasos de nuestro querido trago.

En conclusión, esta bebida hace pasar un gran terremoto a todo aquel que lo pruebe, incluyendo a mi mamá, y también nos puede hacer pasar una mala experiencia de borrachera, los riesgos que nos puede hacer pasar esta bebida no son menores, así que por lo tanto es mejor tomar algo similar que no te dañe tanto, como el terremoto para niño.

TIPICO DEBATE VENECO

POR: CÉSAR MORILLO

Muchas veces se presenta una situación tensa acerca de la historia y gastronomía de Colombia y Venezuela con una delicia culinaria de alta tendencia y que divulga actualmente en el folklore de estas naciones vecinas un símbolo nacional como la “arepa” y una pregunta frecuente tal como ¿De qué País es la arepa? O ¿Cuántos tipos de arepas hay en cada país? Y una de la mayor duda de todos es ¿De qué país es la arepa? Eso vengo a relatarte.

Mi propósito con esta duda “latinoamericana”, es demostrar el por qué la arepa es de origen venezolano. Mis razones para descifrar la verídica historia de este platillo son para darle una conclusión y demostrar cuál de las dos es mejor tanto en tradición como en degustación, por ejemplo, siempre tengo esta postura ya que soy venezolano comparando estos dos tipos de arepas “En lo referente a la arepa ambas están elaboradas por maíz y existen grandes variedades. La diferencia se encuentra en el relleno ya que generalmente la colombiana solo lleva queso o huevo, mientras que en la venezolana es mayor la variedad”. Entonces, basándonos en lo anterior se puede afirmar que hay una diferencia en aspectos como tales serían la masa, la forma de cocinarla los ingredientes del relleno y la variedad del relleno. Pero antes de proseguir con sus superioridades, retrocedamos en el tiempo. Vamos a la historia de cómo se originó este platillo y en qué momento.

Primero, según la geo-historia, la arepa en Colombia tiene sus primeras apariciones sorprendiendo en la monarquía Colombiana del siglo XIX, siendo incluso un platillo ligero utilizados en los desayunos de los

monarcas convirtiendo éste en un producto de alto privilegio. Lo que no se sabía, era que estos platillos llegaron gracias a la gran interacción de culturas que ocurrió en el imperio de “La gran Colombia” país compuesto por las actuales Venezuela, Colombia, parte de Brasil, Ecuador y Panamá.

Segundo, en Venezuela tuvo sus primeras apariciones en el siglo XV, en épocas de colonización española “algunos estudiosos del idioma indican que la palabra arepa proviene del vocablo indígena “erepa”, que los Cumanagotos (del estado sucre –tribu de los Caribes que habitaba la región noreste de Venezuela- utilizaron para nombrar el maíz, ingrediente básico en la preparación de este alimento” Dijo el autor del libro “¡viva la arepa!” De Miguel Felipe Dorta. Esto quiere decir que cuando se visualizaron los primeros avistamientos de la arepa en tierras colombianas, ya tendría 290 años siendo parte de la cultura venezolana.

Por un lado, analizando la variedad gastronómica de la arepa venezolana, podemos presenciar diferencias con la arepa venezolana, la que se puede cocinar horneada, frita, asada y hervida. Por otro lado, la colombiana se hace a la plancha. En base a los rellenos, las venezolanas tienen casi 80 tipos con nombres y combinaciones abstractas a saber que la colombiana tiene entre 50 y 60 tipos de recetas, pero su 46% a base de queso o huevo, dando una amplia variedad y experiencia en las recetas criollas. Además de todo el disturbio social y esta “duda latinoamericana” hay una tendencia más acertada al dicho de que “la arepa es colombiana” gracias a la fama en su gastronomía causada por otros platillos y no por origen de natalicio. Sostengo esta idea por que la falta de cultura general opaca la verdadera historia acerca de la gastronomía venezolana, ya que “La longevidad es la recompensa de la virtud”

Con la intención de contarle un poco acerca de historia de Venezuela y su gastronomía, solo nos deja pensar que hemos vivido bajo una gran expectativa generada por la fama de un país y no por la vista general de los orígenes de la raza criolla y con esto tanto usted como yo hemos podido aprender más acerca de este típico platillo. Espero pronto pueda degustar y tomar una decisión de cual tiene el mejor sabor, pero concluyendo, se puede afirmar que la arepa es venezolana.

LA PIZZA CON PIÑA ES UNA BENDICIÓN

POR: LUIS RANGEL

El propósito de este ensayo es dar mi parte al debate de si la pizza con piña es un crimen culinario o no, que a lo que a mí respecta la pizza con piña es una bendición que solo puede ser apreciada por un paladar excepcional. Porque combina sabores que convencionalmente no se mezclan, pero que en este platillo realiza sus sabores.

La primera vez que comí la pizza con piña me abrí a un nuevo mundo de platos exóticos e inimaginables para un niño de apenas 6 años. Cuando intenté mostrarles esta exquisitez culinaria a mis amigos me respondieron con desprecio, curiosidad y estima, a partir de ahí se armó un debate entre mis amigos sobre la pizza con piña. Al acordarme de ese momento se me ocurrió investigar sobre este tema más a fondo y fue sorprendente la cantidad de debates, información y un tema de identidad cultural que no me esperaba, toda esta nueva vista del debate me hizo escribir este ensayo.

Es un alimento consumido por los dioses y repudiado por los ignorantes, llegó a nosotros en el año 1962, en aquel entonces nuestro mesías San Panopoulos un inmigrante griego forjó su creación influida por la cultura de Hawái que hace apenas una década se había convertido en miembro de los Estados Unidos. Desde entonces su sabor se esparció por el mundo, aquella comida que alineaba perfectamente la dulzura de la fruta, la piña con el sabor salado de la carne y agridulce de los condimentos de la pizza dando así un nacimiento a un sabor alucinante mente exquisito, y como todos los grandes innovadores ha encontrado filisteos incapaces de apreciar su gloria. Dejando de lado los gustos, la pizza con piña es considerada un crimen culinario por combinar la carne con la fruta, lo dulce con lo salado, a pesar de eso hay un sinnúmero de recetas donde la carne es condimentada con frutas de diversas maneras, también está el caso donde se dice que no respeta los orígenes italianos de la pizza, pero la pizza con piña como la mayoría de pizzas que comemos o hemos comido no son italianas si no italoamericana.

Tomando en cuenta lo dicho, todas las recetas de pizzas son criminales, la pizza barbacoa tiene carne picada y salsa barbacoa, la barbacoa esta para la carne de los asados y la carne picada se usa para hacer albóndigas, La pizza de cuatro quesos parecería más aceptable pero no. En 1984 se fundó la asociación Vera Pizza Napolitana un grupo dedicado a preservar la esencia de la pizza nativa y solo aceptan dos sabores, marinada y margarita. Con este punto quiero reflexionar si lo que creemos que es la receta original es relámete la receta original, pero por más que se reflexione de ese tema esta asociación le da un sentido nativo, algo que les pertenece, algo que es suyo y esto a su vez aumenta el turismo y el interés por saber la verdadera esencia napolitana.

Por otra parte, la pizza con piña es un meme, su gran controversia, su debate, si te gusta o no, esta puede ser una comida que trasciende el paladar humano pero su gran popularidad se debe a los memes que hay alrededor de ella y además ella es aparte bastante unida a la palabra meme (que es una palabra abreviada de mimesis que significa imitación) siendo así un meme como la pizza con piña un replicación cultural, convirtiendo la pizza con piña en un meme tanto clásico (clásico se refiere a que los memes son unidades culturales aprendidas o asimiladas que no se transfieren genéticamente o culturalmente) y actual ya que se

mantiene la idea de que la pizza con piña es mala, siendo una deformación y variación de lo que fue originalmente, lo mismo que pasa con muchas culturas. La gastronomía italiana, en especial la pizza, se hizo mundialmente famosa por las recetas italoamericanas y no por su origen italiano.

La pizza con piña es parte de la evolución y la gran variedad que ofrece la gastronomía, esta bendición que da de que hablar desde el año 1962 fue una forma de que las personas hablaran sobre cuál es la identidad de una comida y de una gastronomía. Yo participé del meme de la pizza con piña y no es porque soy un defensor acérrimo a proteger a escudo y espada esta comida sagrada si no, más bien, porque es divertido cómo mezclamos la piña con cosas, como subir una imagen de una pizza enteramente de piña y ver como se arma una guerra. Con esto dicho no pienso influir en tus gustos, pero te invito a ser más diverso al elegir tus platillos y hacerte la pregunta de si aquella comida que conocemos como nuestra identidad nativa es realmente así.

IDENTIDAD Y GÉNERO

SOMOS LIBRES DE DECIDIR A QUIEN AMAR

POR: ANÓNIMO

Todos somos libres de a quien amar sin importar que dirán los demás. Para comenzar, la sociedad está dividida porque gente piensa que amar a alguien de tu mismo género es algo que está mal o que no es normal, algo que provoca un miedo a la persona que siente atracción por otra de su mismo género y provocando inseguridades, frustración y tristeza. De este modo cada día los jóvenes crecen con pensamiento diferente y conociendo que amar una persona de tu mismo género está bien y que es normal, provocando que cada vez no sientas que miedo de lo que dirán de ellos porque lo importante es que ellos sean felices con la persona que se sientan feliz y además apoyan a las personas que tiene ese miedo de ser criticada y atacada de las personas que todavía lo ven mal. Bueno para mí la diversidad sexual es algo completamente normal ya que uno no decide a quien debemos amar.

Con lo anterior me sumo porque yo soy una de esa persona que sentía miedo de ser rechazada y criticada por amar alguien de mismo género, con el tiempo supe que las críticas de las demás personas no importaban porque lo único que importaba era que yo me sintiera feliz y poder amar libremente, una frase que me ayudo a saber que está bien es que “dios hizo el hombre y a la mujer para estar juntos, pero algo que él no puede controlar son los sentimientos de las personas”.

En nuestro tiempo actual podemos ver personas libremente amándose y sin recibir malas miradas o críticas, porque a las personas les cuesta ver a otras siendo felices, porque sienten que les faltas el respeto por demostrar la felicidad y amor que demuestras las parejas del mismo género.

Con lo anterior, algunos de los argumento que dan las persona que lo ven mal, son que eso está en contra de Dios porque él hizo al hombre y a la mujer para estar juntos y que lo que están haciendo es un pecado, otras personas dicen que cuando una mujer esta con alguien de su mismo género es porque no ha estado con un hombre y que necesita estar con un hombre para cambiar esa confusión y, por último, uno de los más escuchados, es que es una simple etapa o confusión, que todavía no sabe lo que quiere que lo mejor llevarlo a un psicólogo para que se le pase.

¿Qué piensas de los comentarios de las personas? ¿te sentirías cómodo escuchando frecuentemente eso comentarios? Sumado a lo anterior, debemos saber que no todo es negativo, hoy en día las personas son libres de ser quien ellos quieran sin preocuparse de comentarios de la minas personas, cada vez avanzamos como sociedad por la siguientes razones una es que en diversos países se aprobó el matrimonio igualitario algo que anterior mente no era posible, pero gracias a la lucha y valentía de por reclamar algo que tiene que ser igual para todo sin importar la condición sexual, otra cosa que avanzamos como sociedad es que existe una ley que protege a las personas que sean de la comunidad LGTB haciéndolos sentir seguro, ya que las personas que insulten o agredan serán castigadas.

Por dichas razones, podemos ver que cada vez avanzamos como sociedad y que cada vez las personas somos libres de amar libmente sin importan que dirán y residiendo, cada vez más apoyo y respeto de las personas.

Para finalizar tenemos que saber lo más importante es poder ser feliz con las personas que ames y luchar contra las criticas porque lo que te debería importar es sentirte libre y no sentir el miedo al rechazo porque detrás de ti existirá gente que te apoyará y comprenderá para que sepas que todos somos libres de amar a quienes nosotros decidamos.

EL AMOR PROPIO TERMINA CUANDO LA SOCIEDAD OPINA

POR: VALERIE APUMAITA

¿Por qué nos centramos en las cosas negativas de nosotros, en vez de ver las cosas positivas que tenemos? ¿Estamos programados para vivir de lo negativo? ¿O solo es el sistema en el que vivimos? Desde pequeños nos enseñan que antes de amar a otra persona, debemos amarnos a nosotros mismos. Como una vez dijo Elliot Alderson “me pica esa parte de mi cabeza que no permite que existan cosas buenas sin condiciones”. Cuidarse a uno mismo tanto física como mentalmente, ponerse como prioridad, o trabajar en nuestros complejos no es lo más fácil, tal vez sea nuestra culpa, o probablemente no seamos nosotros, sea el sistema, que te obliga a seguir ciertos estereotipos creados a lo largo de nuestra existencia. ¿Nos criamos con el concepto correcto o equivocado de la autoestima?, la valoración, por ejemplo, una persona puede hacer la función de evaluar sus pensamientos, sentimientos y experiencias de sí misma; Y la mayoría de las veces nos criticamos demasiado, obviamente quisiéramos no sentir ningún tipo de inseguridad o insatisfacción con nosotros mismos, pero la sociedad no nos ayuda mucho con eso ¿o sí? Existimos en un mundo donde todo puede ser falso o arreglado, donde las narices pueden ser cambiadas, los estómagos pueden ser estirados y

la celulitis aparentemente puede ser removida, porque eso es lo que nos dicen que hagamos. A menudo sentimos esta extraña lucha de tener que cumplir con las expectativas de la apariencia que ya establecimos para el mundo, así que nos encontramos examinando nuestro cuerpo constantemente en un espejo; y probablemente a veces pensando, “todo está bien, estoy siendo demasiado duro conmigo mismo, sigo siendo la misma talla”, y entonces volvemos un par de horas después y nos miramos en el espejo y nuestro estómago se ve completamente diferente. Entonces nos preguntamos ¿Cómo puede mi cuerpo verse tan diferente en el transcurso de un día? Y ¿Por qué siento que necesito disculparme con el mundo por mi siempre cambiante yo? Y es porque no queremos que el mundo piense que pretendemos ser alguien más. Porque lo ridículo es que incluso pensamos en explicar la naturaleza de nuestros cuerpos a otras personas, pero es porque no queremos que nos juzguen o critiquen.

Cuando somos jóvenes, solemos ver las portadas de noticias, donde muestran a alguna celebridad con el encabezado “Así es como luce realmente” y queremos verla, obviamente, pero ¿porque queremos ver las imperfecciones de otra persona? simple, solo deseamos ver los detalles de nuestras propias inseguridades y poder comprobar que no somos los únicos que las tenemos. Desde una edad temprana, sin saberlo, estamos siendo entrenados para pensar que el tener celulitis o tener rollitos es digno de ser públicamente avergonzado, y no es que nazcamos con estas inseguridades, se nos dice que seamos inseguros sobre ciertas cosas, estamos condicionados para sentirnos avergonzados sobre partes de nosotros mismos. No les ha pasado que siempre hay días en que nos sentimos fuertes, seguros y otros en los que nos sentimos atrapados en un agujero oscuro con comentarios horribles, donde extraños critican partes de nosotros, las cuales ni siquiera estábamos al tanto. Entonces, ¿Cómo podemos hacer para que cada día sea uno de esos días victoriosos en los que nos sentimos invencibles? “La vida no es fácil, para ninguno de nosotros. Pero... ¡qué importa! Hay que perseverar y sobre todo tener confianza en uno mismo. Hay que sentirse dotado para realizar alguna cosa y que esa cosa hay que alcanzarla, cueste lo que cueste.” Como bien nos dice Marie Curie, siempre debemos perseverar y confiar en nosotros mismos.

Recordemos que este mundo perfecto que vemos en las redes sociales, revistas, películas son presentados para nosotros a través de muchos filtros diferentes, así que no establezcamos metas imposibles para conocer estos estándares falsos. Todos somos imperfectamente hermosos, por lo tanto, abracemos eso y practiquémoslo en una manera saludable, con acné, con celulitis o curvas, y celebrémonos el uno al otro y a nosotros mismos como somos, como seremos y como estábamos destinados a ser, UNICOS, IMPERFECTOS, HERMOSOS E INCREIBLEMENTE PODEROSOS.

AMOR ES AMOR

POR: ANTONIA BIZAMA

Para comenzar con en el tema, la homosexualidad ha sido mal vista y criticada desde tiempos inmemorables. Durante toda nuestra historia la gente alrededor del mundo ha creado leyes en contra de estas preferencias sexuales, ya sea por sus creencias religiosas o su manera retrograda de pensar.

Todos los seres humanos nacemos sin conocer lo que es el odio o el repudio a las distintas formas de amor que existen, ya que esta antipatía se aprende por medio de lo que la sociedad mantiene impuesto, lo que está bien o lo que está mal, sin embargo, la Homosexualidad siempre ha estado entre nosotros, algunos de los claros ejemplos son: Leonardo Da Vinci, Alejandro Magno, Aristóteles, Oscar Wilde, entre otros, estos grandes personajes de la historia fueron homosexuales, aquello solamente deja en evidencia que la homosexualidad no es un tema que se vea solamente en nuestra generación o actualmente.

Otro gran modelo de que la homosexualidad siempre ha tenido un foco de visión en la historia es remontándonos a la antigua Grecia, ya que en ese entonces el sexo entre hombres era una costumbre corriente, incluso existían baños públicos en donde los hombres asistían en busca de sexo homosexual.

Retomando nuestro tema en el presente, el pensamiento con respecto a estas orientaciones sexuales ha ido cambiando para el bien de la comunidad con el pasar de los años, tanto así que hoy en día hay variedades de países que promulgan leyes a favor del matrimonio igualitario, la adopción homoparental y leyes en contra de la discriminación hacia las personas homosexuales, un paradigma de ley en contra de la discriminación homosexual es en nuestro país, Chile, con la Ley Zamudio. Esta ley chilena tiene como finalidad fortalecer la prevención de la discriminación hacia las personas de la comunidad LGBTQ+, con dicha ley lo que se busca es la prevención, erradicación y sanción de cualquier tipo de discriminación en contra de las personas Homosexuales.

Si bien es cierto que a lo largo del mundo se han promulgado leyes en contra de la discriminación, también hay preceptos que han permitido que parejas del mismo sexo puedan unirse en alianza de matrimonio e incluso formar su propia familia adoptando, países tales como: Argentina, Canadá, Uruguay, España, Bélgica, decretan estas leyes entre otros países que fomentan estos mandatos, e incluso organizan marchas en honor a la comunidad y el mes del orgullo. Luego de bastantes luchas para poder conseguir estos derechos, cada vez se hace más común en distintos países ver a parejas del mismo sexo casadas y con hijos.

Estas luchas por los derechos del colectivo se pueden apreciar en el mes del orgullo o durante todo el año, muchos representantes de países activistas a favor de la diversidad sexual salen a marchar en el “Pride

Month”, particularmente se podría destacar al ministro de Canadá, Justin Trudeau, ya que es uno de los líderes que ha demostrado ser respetuoso con respecto a la diversidad y ha asistido en varias ocasiones a marchas LGBTQ+, otro representante destacable es Alberto Fernández, el actual presidente de Argentina, puesto que su hijo pertenece a la comunidad y apoya abiertamente a su primogénito. Aunque la situación no es la misma en todo el mundo, ya que, si bien hay diversidades de países a favor de estas orientaciones sexuales, hay algunos que hasta el día de hoy están en contra del poder amar libremente a la persona que queramos, entre ellos encontramos a: Afganistán, Arabia Saudí, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Irán, Nigeria, Pakistán, Rusia, Siria, etc. La mayoría de estos países aplican castigos casi inhumanos a las personas con estas preferencias sexuales, como las redadas, lapidación, latigazos, pena de muerte, cárcel, amputaciones, entre otras.

Finalizando con el contenido, la homosexualidad es un tema que siempre estará latente entre nosotros, ya que todavía es inadmisibile que personas del mismo sexo tengan que exigir derechos frente a la sociedad o el estado por el simple hecho de querer amarse libremente, todavía se les niega alrededor del mundo ser siquiera visibles en el ojo público, esto es un tema delicado que con el paso de los años y la evolución del pensamiento podría erradicarse cada vez menos el odio y el repudio que existe hacia las personas homosexuales. Cuando nos demos cuenta de que enamorarse es lo más puro que existe entenderemos que el amor no tiene género, el amor no es un crimen, el amor no tiene que causar miedo a quien lo siente y por, sobre todo, el amor no se decide, por estas mismas razones tenemos que comprender que el amor no es algo de lo que deberíamos avergonzarnos, sentirnos discriminados, apuntados con el dedo o el simple hecho de salir con miedo a la calle por demostrar quienes somos en realidad. Todos los seres humanos nacemos con los mismos derechos y merecemos el mismo respeto ante la ley, ninguno es más digno que otro.

EL FEMINISMO SE ESTA CONVIRTIENDO EN UN EMPODERAMIENTO REALIZADO DE MALA MANERA

POR: MARTÍN ROSSEL

El feminismo moderno está perdiendo de vista sus objetivos y pasando a ser una moda casi sin sentido. Últimamente en las protestas y marchas las feministas modernas han demostrado querer y tener una superioridad sobre el hombre, mientras que el feminismo de la antigüedad buscaba que hombres y mujeres fueran iguales frente a la sociedad y que sus opiniones y decisiones fueran igual de importantes para la sociedad.

Ciertas mujeres feministas han cometido crímenes y asesinatos por el simple hecho de ser hombre o no tener ideales similares a los de ellas, volviéndose así crímenes “sexistas” hasta cierto punto. En esta sociedad ya no se es capaz de hacer nada debido a las censuras y consecuencias de las que una persona puede ser víctima por que una mujer lo decide. De esa manera, tal cual un verdugo contra un juzgado, esto se puede saber debido a los múltiples casos de encarcelamiento, asesinatos y hasta suicidios cometidos por hombres debido a que una mujer mintió sobre lo que ocurrió. Por ejemplo, un chico de 17 años murió golpeado con todos sus huesos rotos y sus órganos destrozados debido a que un grupo de hombres le dio una paliza, ya que la ex pareja del chico mintió diciendo que él había abusado de ella y que la golpeaba. Días después de la muerte del chico, la expareja confesó que todo fue mentira y que el chico nunca hizo nada de eso, aun siendo cómplice del asesinato del chico la chica fue dejada en libertad sin pagar la más mínima pena por sus actos y todo eso por el hecho de ser mujer.

Aun existiendo países donde el machismo es muy fuerte, como Afganistán, eso no es una excusa para volver de un país o países una sociedad hembrista, donde la mujer tenga que usar solo su declaración para que encarcelen a un hombre inocente. Países latinoamericanos son sobre todo presas del hembrismo extremista que llevan a cabo gran parte de las feministas, siendo así que sus argumentos para defender su forma de actuar son tales como: “a nosotras nos matan cada día” o “las mujeres son 3 veces más propensas a intentar suicidarse que los hombres” pero hay registros que afirman que los hombres son 3 veces más propensos a cometer suicidio, por lo que se puede deducir que ciertas chicas o mujeres lo hacen para llamar la atención o victimizarse frente a la sociedad.

Existen mujeres que pertenecen a la comunidad feminista y lgbt que han asesinado a sus familiares e hijos solo por la razón de no opinar de la misma manera, o por ser hombres. Como en Brasil, donde una pareja de mujeres lesbianas asesinó a su hijo de 9 años cortándole el pene debido a la simple razón de que querían una hija en lugar de un hijo.

Estas razones me demuestran que el feminismo pasó a ser un empoderamiento realizado de mala manera y, aunque no busque desacreditar al movimiento feminista, intento generar conciencia sobre las consecuencias que acarrear las acciones injustificadas que las feministas han realizado.

Gracias Por Leer<3

LA IDEALIZACIÓN A CRIMINALES

POR: CAMILA ACOSTA

idealizar 1. tr. Elevar las cosas sobre la realidad sensible por medio de la inteligencia o la fantasía. Bajo este concepto opinaré acerca de lo erróneo que es el separar la obra del autor, con el fin de informar y dar a conocer mi postura sin pelos en la lengua.

Se sugiere discreción sobre lo que está a punto de leer ya que se podría asombrar de las acciones de diversos famosos y artistas. "Si somos capaces de entender que nacemos y crecemos atravesados/as por una socialización determinada (de género, raza, posición social, geográfica, opción sexual...), ¿cómo alguien se atreve a desligar esto cuando el argumento es absolver a los violentos, a los machistas, a los maltratadores? Obra y artista son la misma cosa porque la obra no se crea sola, tiene un ejecutor atravesado por todos estos condicionantes. El artista "es" todo el tiempo, desde que entra en su estudio y lo llena de objetos minúsculos que le obsesionan hasta que da la última pincelada a su pintura o graba la última escena de su película. Parece obvio, pero hay que recordarlo. Separar obra y artista es un oxímoron." El Plural (Sábado, 10 de abril del 2021). Por muy talentosa y creativa que sea ese ser humano no significa que no pueda hacer cosas malas y no es justo que por su trabajo se libren de sus crímenes.

Para comenzar a evidenciar estas situaciones comenzaré con Maradona, argentino goleador que marcó la historia, sin embargo, ejerció violencia de género en 2014, con su expareja Rocío Oliva, tal hecho fue claramente creíble ya que iba acompañado de un video en el que se le veía haciéndolo y dicho video se volvió viral. Aún así el futbolista seguía teniendo una gran cantidad de seguidores y aquellos actos violentos quedaron en el pasado con rapidez.

Siguiendo con Roman Polanski, director de cine, productor y guionista el cuál sedó y abusó de una menor de edad. Cumplió con una condena menor a la que le correspondía y logró salir de la cárcel para seguir con su vida sin problema alguno, disfrutando de la fama siendo apoyado por diversas personas famosas por su trabajo en el cine, sin embargo años después se encuentra más evidencia de que no había abusado solamente de una menor de edad sino de varias, poco a poco las víctimas comenzaron a alzar la voz sin embargo los amigos de Roman Polanski lo salieron a defender, "es un gran director" siendo esta uno de sus argumentos. Actualmente el director sigue impune de sus crímenes gracias al poder que tiene.

Otro caso es el del director Woody Allen, cineasta acusado de abusos sexuales hacia menores de edad. Este hombre abusó constantemente de sus hijas adoptivas, hecho que fue denunciado por Mia Farrow, su expareja y madre de las víctimas, diversas personas mencionan que Allen demuestra esa perversa fascinación por emparejar hombres adultos con mujeres jóvenes en sus propias películas, dando así a entender y mostrar notablemente su trastorno. La policía investigó acerca de las presuntas denuncias contra Woody Allen por meses, pero no encontraron elementos para juzgar a Allen por abuso de menores de edad. Lo cuál es sumamente curioso ya que la mismísima Mia había encontrado fotos de su hija desnuda tomadas por el mismo Allen y encontradas en el escritorio del ya mencionado, lo que hace el poder y el dinero para librarse de sus pecados.

John Lennon era un tremendo maltratador, Neruda un violador, Chris Brown ha sido acusado de amenazas y violencia domésticas, Alexander Wang acusado de acoso sexual, Kevin Spacey abusador sexual, Demi Moore acosadora sexual, Mike Tyson arrestado por violación de una chica de 18 años, Jeffrey Tambor acosador sexual, Morgan Freeman acusado de acoso sexual, Katy Perry acusada de acoso sexual, Britney Spears acusada a acoso sexual y la lista puede seguir más y más lamentablemente. Lo que trato de mostrar con toda esta evidencia y todos estos casos es para concientizar, que las víctimas no sean silenciadas y que hay que dejar de darle más poder o plataformas de las que ya tienen a los abusadores. Es tan triste ver que todas estas personas que tienen poder, fama, dinero y una influencia en la sociedad se aprovechen de eso, en vez de ser parte de buenas acciones. No podemos permitir que esto siga sucediendo y por una parte me alegra que gracias a las redes sociales más casos se hagan públicos para que haya justicia, la generación Z vino a cambiarlo todo con esta masificación. Y, también, al gran movimiento de #MeToo iniciado de forma viral como hashtag en las redes sociales. Comenzó en octubre de 2017 para denunciar la agresión y acoso sexual, a raíz de las acusaciones de abuso contra el productor de cine y ejecutivo estadounidense Harvey Weinstein.

En términos generales, el tema invita al lector a estar constantemente informado acerca de a quién le va a dar su tiempo, dinero y atención. Que no promueva está facilidad que tienen los perversos famosos, que los traten por igual y cumplan el castigo de su crimen. Tratan a mi generación de "canceladores" o "funadores" cuando solamente estamos alzando la voz de acontecimientos que han sido ignorados para poder crear un mundo más justo y que aquellas acciones horripilantes cesen. Y una vez que estés despierto de estas situaciones verás las obras de aquellos artistas con ojos diferentes. Para finalizar este ensayo me gustaría citar al periódico Milenio (17/12/2017) "Nadie, por talentoso que sea, debe estar por encima de la ley. Finalmente, no somos contemporáneos de Picasso ni de Caravaggio, así que nada que lo que hagamos o dejemos de hacer puede afectarlos; sin embargo, sí lo somos de Polanski, Weinstein, Jackson, OJ Simpson, Pistorius o Spacey;

sabemos de qué se les acusa y tenemos la oportunidad de hacer algo. No soy quién para decirle a nadie qué hacer, pero no podemos zafarnos de la obligación de reflexionar antes de ir al cine a ver una película, comprar un cuadro o un disco que abonará a la fama —y cuenta de cheques— del delincuente si es correcto que apoyemos su trabajo y qué consecuencias tiene nuestro apoyo."

LA IMPORTANCIA DEL DERECHO DE LOS JÓVENES EN EL PROCESO CONSTITUYENTE

POR: SCARLETTE CISTERNA

El tema a tratar en este ensayo es la importancia de los jóvenes mayores de 16 años para el proceso electoral.

Durante la última década, la presencia de los jóvenes mediante procesos revolucionarios como el "Mochilazo" del 2000 por el asunto del pase escolar y el manejo del transporte de los estudiantes y la "revolución de los pingüinos" del 2006, movimiento por el cual los estudiantes se manifestaban por la desigualdad educativa. Víctor Muñoz Tamayo, director del Centro de Investigaciones en Ciencias Sociales y Juventud (CISJU) de la Universidad Católica Silva Henríquez, asegura que "los jóvenes siempre se han involucrado en los procesos políticos, incluso cuando la política ha estado prohibida y ha sido peligroso participar en ella".

En esos momentos, la única forma que ellos tuvieron para ser escuchado y poder opinar sobre su vida y futuro fue mediante un proceso que se puede considerar "agresivo" de muchas formas.

En el estallido social hubo una participación masiva de parte de los jóvenes a pesar de su edad, y gracias a eso se notó la activa participación hacia los procesos electorales y la transformación social. Ellos fueron los principales y más fuerte detonantes.

Aunque gran parte de las personas creen aun que los jóvenes son demasiado "inmaduros" y "irresponsables" para adquirir el derecho al sufragio ya que además también se piensa que no lo harían a conciencia y que son un fácil de manipular por algunos de los partidos, no es más que una catalogación. Los derechos básicos como la educación, el agua o la vivienda, no están en la constitución actual. Por lo tanto, su participación en el proceso, y su discusión con pares y adultos, es central y a la vez importante para su propio futuro.

Aunque actualmente el derecho al sufragio se quiere volver a dejar como algo obligatorio y eso podría ser un gran problema para mucho si es que el derecho al voto se legaliza para los menores ya que quizás muchos de los jóvenes no tendrían la capacitación para votar, se podría ver como algo positivo para otros ya que tendrán la capacidad de elegir a sus representantes y elegir el futuro de su propio país y la convivencia social.

El tema que se pudo apreciar en el ensayo es por qué los jóvenes necesitamos poder expresarnos de manera electoral y con eso una amplia capacitación sobre los votantes y los distritos. Mi opinión de este tema es que en los jóvenes están las ganas y el deseo del sufragio, pero gran parte de los adultos no lo cree, aunque para el estallido social se demostró lo contrario, pero no de una buena manera, esa fue la única que se pudo usar para que los políticos supieran lo desconforme que estaba gran parte del país. Si en algún momento antes de las votaciones presidenciales se logra legalizar este derecho solo quedaría que los jóvenes tomaran más iniciativa y motivación para dar la cara por el país y poder elegir su futuro.

DELITOS Y CRIMENES GRAVES REQUIEREN SANCIONES GRAVES

POR: VICENTE HIDALGO

Para comenzar, el propósito del ensayo es informar sobre por qué razones la pena de muerte es necesaria en países capaces de realizarlo (económicamente), la postura se comprobará mediante ejemplos claros de por qué razón las personas ya condenadas a muerte no tienen la capacidad mental de volver a la sociedad.

En la vida cotidiana, el tema se aprecia mediante condenas a personas las cuales cometieron delitos y crímenes graves, las personas condenadas a estos delitos no tienen derecho a volver a la sociedad porque mediante varios ejemplos de condenados a grandes penas, hasta la pena de muerte, vuelven a la sociedad y vuelven a cometer delitos graves, de hecho, uno de los más claros ejemplos de Chile es el de Hugo Bustamante más conocido como "el asesino del tambor" luego de confesar 10 años después que asesinó a un niño y lo introdujo dentro de un tambor de 40 litros, luego de su confesión fue entrevistado por el periodista Carlos Pinto para su programa llamado "Mea Culpa", en el que dijo: "Al niño lo tomé por detrás. Lo abracé con mi antebrazo, para que no saliera. Lo tomé y lo tiré hacia mi cuerpo. De ahí lo empujé al clóset de la pieza. De ahí empecé a tomarle el cuello y ahí no me recuerdo bien cómo fue. Sé que lo maté, pero si me pregunta con exactitud cómo fueron los hechos de ahí en adelante, no podría contestarle "¿cuál fue tu error?". Y me dice 'mi error fue no haber descubierto que el tambor tenía un orificio'. Entonces, uno empieza a entender que le preocupaba más todo lo colateral y no la vida de esa pequeña familia", contó Pinto. Bustamante fue condenado en 2005, a 15 y 12 años de presidio por dos delitos de homicidio simple. Previamente, había cumplido diez años en la cárcel por robo con fuerza y hurto. salió en libertad condicional en 2016. La decisión

la tomó una comisión de jueces, pese a que el informe de Gendarmería no lo recomendaba como apto para dejar la cárcel. 3 años después nuevamente es acusado por el mismo asesinato, esta vez con cómplice, su pareja Denisse Llanos son acusados de asesinar a la hija de la mujer, Ámbar Cornejo, desaparecida desde hace 8 días, fue encontrada en el patio de su casa enterrada en un tarro, descuartizada, si la pena de pena de muerte hubiera sido legal en el año 2005 no estaríamos viendo a otra familia sufriendo por un ser querido muerto.

Si eso no fuera poco en Estados Unidos un hombre llamado Wesley Ira Purkey, El estado de Kansas lo acusó de un delito de secuestro, violación continuada y asesinato de una adolescente de 16 años —cuyo cuerpo desmembró y quemó después de muerta— en 1998. Unos meses antes, Purkey asesinó a una mujer de 80 años enferma de polio con un martillo. Su ejecución estaba prevista para el día 13 de diciembre de 2015 pero luego de apelaciones logro salir liberado. Luego de la liberación fue acusado de un robo a un auto y asesinar al conductor.

A partir de lo anterior se puede afirmar que el ser humano, una vez luego de cometer delito de grueso calibre como los de Hugo y Wesley no tienen el derecho de volver a la sociedad ni mucho menos del derecho a la vida, por lo brutal de los crímenes. En términos generales, el tema invita al lector a reflexionar y convencerlo de que la pena de muerte es una condena necesaria para evitar seres tan despreciables con la capacidad mental de volver a asesinar a un ser humano.

Para concluir me gustaría preguntarles, si una persona desconocida te arrebatara un ser querido o alguien que amas ¿Tú no desearías que sufra la misma consecuencia sabiendo que esa persona luego de quedar en libertad volverá a hacer lo mismo y le arrebatará la vida a otro ser humano?

¡EL CULPABLE ERES TÚ!

POR: DANIEL MARÍN

“¿Puede prescindir la humanidad -especialmente una humanidad organizada democráticamente- de una tal cultura general en sus ciudadanos? ¿Una sociedad de la incultura puede continuar siendo democrática y/o hacerse cargo de sus problemas crecientemente complejos? ¿Puede continuar la actual construcción de la sociedad del conocimiento sin que paralelamente estemos labrando también una sociedad de la incultura? ” esto es un fragmento del ensayo “Sociedadelaignorancia” realizado por Antoni Brey, Daniel Innerarity y Gonçall Mayos (filósofos e ingenieros en telecomunicaciones de las Universidades de Barcelona y Zaragoza) y que considero ideal para darle inicio a esta tesis, ya que directamente nos hace reflexionar y preguntarnos, ¿Somos una sociedad crítica y reflexiva? ¿Estamos yendo en buena dirección? y creo que no hay nada más alejado a la realidad.

Lamentablemente, en Latinoamérica vivimos en una constante crisis, ya sea política, social y cultural, ya sea por los abusos y represiones de las autoridades y un sin fin de cosas con las que tenemos que lidiar los latinoamericanos día a día ¡pero hey! espera antes de que digas “si es verdad, todo por esos políticos ladrones” antes de que empieces a victimizarte, quiero decirte que estas cosas que sufrimos en nuestro continente ¡SON TÚ CULPA! ¡TÚ ERES EL RESPONSABLE! y quizás yo que escribo esto también y la persona que va camino a su casa después de trabajar todo el día para que le paguen una miseria, también y el chico que roba para poder sobrevivir, también, el inmigrante que va en busca de una mejor calidad de vida, también y el que sale al protestar y quemar parte del patrimonio, también él es responsable y ¿Sabes quién no es culpable? el político ese del que tanto te quejas, él solo se está aprovechando de las circunstancias, y no digo esto con el fin de defender a los políticos ni mucho menos, no es un misterio para nadie que nos roban, reprimen y exprimen, pero fuiste TÚ el que de una u otra manera contribuyó para poner al político en esa posición, ya sea a través de no ir a votar porque "no crees en los políticos", porque elegiste a cualquier candidato sin una previa investigación o sencillamente por falta de educación, y a eso es lo que quiere apuntar este ensayo, a la habilidad que tenemos como sociedad para echarle la culpa a alguien más y no hacer autocrítica, porque este tema de las autoridades y las decisiones que toman, son solo la consecuencia del verdadero problema, la educación, ya que es más fácil quejarse que leer un libro, es más fácil salir a destruir una plaza antes que poner atención a la clase y muchas otras cosas que hemos normalizado por la mentalidad “culpa de los políticos”. Basta de eso, suficiente, es momento de que corrijamos y empecemos a tener un pensamiento crítico para así poder tomar decisiones que nos hagan avanzar, es momento de que eduques a tú hija o hijo, es momento de estudiar, porque por la ausencia de estos hábitos es que “Nos tildan de 3er mundo aunque solo exista uno” como decía Tyrone González, y no es por ser prepotente, pero ya basta, estoy harto de salir a la calle y observar a una sociedad ciega e ignorante, me hace sentir impotente, me hace pensar en que quizás no tenemos remedio, porque no es casualidad que en Venezuela haya una crisis en todos los aspectos, que en México maten a 20 mujeres diariamente, que en Chile no haya igualdad social, que en Argentina haya hiperinflación, que Brasil sea dirigido por un extremista homofóbico como Bolsonaro; que bueno... sin palabras para describir a ese señor, y que en Suiza el sueldo mínimo sea de 4.000 dólares, estas diferencias no son coincidencia, yendo más allá, ¿Te parece justo que haya miles de niños muriendo de hambre en las calles en países donde abundan las riquezas como el petróleo, oro, cobre, hectáreas de tierras fértiles y bellezas naturales? ¿Qué hay en Suiza? ¿Qué hay en Noruega? ¿Qué hay en Los Emiratos Árabes Unidos?, lo que hay en esos países es una sociedad organizada, una educación de calidad e interés de los ciudadanos en educarse, porque si bien hay una realidad que no podemos omitir, es

que nosotros no contamos con un sistema educativo perfecto, pero esto no es excusa ya que es sumamente notable en que tampoco hay una intención de nuestra parte por cambiarlo o mejorarlo, y esto a pesar de que hay infinidad de estudios que ya han confirmado que la desinformación y falta de educación son causa de miles de muertes anuales en casi todos los países de América, como lo teorizó un estudio realizado en Estados Unidos "Un clásico en la Salud Pública es la teoría que relaciona el nivel educativo de una persona con su estado de salud: cuánta más educación haya recibido alguien, más sano estará, y esto repercutirá en muchísimos aspectos de su vida. Ahora, un estudio realizado en Estados Unidos y publicado en la revista PLOS ONE pone números a esta teoría, y señala las muertes que se pueden atribuir a un bajo nivel educativo. Las cifras resultantes son, cuanto menos, llamativas, tanto que los investigadores afirman que la falta de educación puede ser tan dañina como fumar. «El estudio llama la atención por el gran volumen de datos analizados, y sus conclusiones son muy sólidas», opina Antoni Trilla, jefe de epidemiología del Hospital Clinic de Barcelona.

Las conclusiones son que, si en 2010, los estadounidenses que no habían terminado el instituto lo hubieran acabado, se podrían haber salvado 145.243 vidas. Para llegar a esta cifra, los autores calcularon primero el número de muertes entre personas que no habían finalizado el instituto, y después, las muertes que habrían ocurrido entre esas mismas personas si tuvieran las mismas cifras de mortalidad que el grupo que sí había completado esta etapa educativa. La diferencia entre ambas cifras es el número de vidas que, potencialmente, se podrían haber salvado." también las cifras entregadas por el Ministerio de educación de Chile en el 2020 "En todo el mundo, la prolongada suspensión de clases presenciales generó un profundo impacto en el sistema escolar, y una de las graves consecuencias ha sido la deserción escolar de miles de niños, niñas y jóvenes que por diferentes motivos dejaron de asistir a clases. Hasta el año pasado en Chile existían más de 186 mil menores y jóvenes de entre 5 y 21 años que abandonaron el sistema escolar, y las cifras entregadas este lunes por el Ministerio de Educación reflejan que otros 39.498 niños y niñas no se matricularon en ningún establecimiento este año.", siendo esto solo algunos ejemplos de los muchos que podríamos estar debatiendo, que nos dejan bien en claro el inmenso problema que es la falta de educación y el poco interés que tenemos para afrontarlo y solucionarlo. El cambio empieza en nosotros, por muy cliché que suene, esa es la verdad, el progreso empieza en ti, en mí y en nosotros. Y ya es el momento de que suceda, ya estamos lo suficientemente atrasados...

INMIGRACIÓN EN CHILE ¿UN TEMA QUE SE NOS FUE DE LAS MANOS?

POR: IAN NAVARRO

Me gustaría abordar este tema específicamente por lo que pasó esta semana de la protesta en Iquique, creo que fue algo poco moral y una falta de empatía gigante del chileno.

La inmigración es una solución natural para países en situaciones precarias o por querer más oportunidades. Definición de inmigración: Movimiento de población que consiste en la llegada de personas a un país o región diferente de su lugar de origen para establecerse en él.

Me gustaría poner mis respectivos argumentos al principio:

Primero, como seres humanos todos tenemos derecho a una inmigración/migración digna y sin discriminación de por medio. El artículo 13 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos establece, que toda persona tiene derecho a circular libremente y, a elegir su residencia, en el territorio del Estado de su preferencia.

Segundo, protestas en Iquique fueron demasiado lejos moralmente. Hubo una protesta efectuada el día 25 de septiembre en el cual manifestantes en Iquique decidieron quemar las pertenencias de varios inmigrantes incluidos coches de bebés, mochilas, etc. Como forma de protesta, estoy de acuerdo con que algunas personas estén molestas, pero no por ello meteremos a todos los inmigrantes en la misma bolsa. Esa gente no cruzó un desierto a pie para venir a robar o venir de vacaciones, vinieron por oportunidades y una chance de tener una mejor vida en un país que es lo mejor que tiene Sudamérica en términos económicos que es lo que necesitaban.

Tercero, la hipocresía y la falta de empatía del chileno. Me gustaría proponer una situación como argumento para empatizar. Imaginemos que se nos da la oportunidad de irnos para un país como Inglaterra con nuestra familia, esa oportunidad es llegar a un país cercano y luego cruzar a pie hasta llegar allá ya que es más barato hacerlo de esa manera y nos aseguran que no nos pasará nada. Lamentablemente al llegar junto a nuestra familia solo dejarán a los niños y una mujer, pero los hombres mayores de dieciocho no pasarán, logramos pasar lamentablemente sin la familia, pero llegamos. Al llegar ahí nos damos cuenta de que no podemos salir de donde nos dejaron ni hacer algo sin documentación en sí, al final todo fue una estafa donde son términos que jamás les explicaron, lamentablemente ahora tienen que quedarse en un país que no conocen, sin oportunidades solo tratando de vivir. Por las situaciones precarias en las que están tienen que hacer cosas incómodas o algo molestas para los vecinos. Llega un día y los vecinos se aburren, les empiezan a decir ladrones y que se devuelvan a su país. Te sientes discriminado y con ganas de irte, pero te tienes que quedar. Queman tus cosas y te quieren echar. Me gustaría poner a todos a pensar en cómo se sentirían en esa situación. "Para nosotros, los latinos, llegar a Chile es como cumplir el sueño americano, y yo salí de

Venezuela con una maleta cargada de sueños. Si me deportaran ahora, sería como volver al pasado completamente derrotada".

Cuarto, los quieren sacar del país sin antes darles una oportunidad independiente de si son ilegales o no. ¿Deberíamos darles una oportunidad? Creo que sí ya que todo ser humano merece derecho a la educación de calidad y una oportunidad de vivir en el país que desean. No nos gustaría claramente que nos expulsaran de un juego sin antes que nos enseñen cómo jugarlo y darnos la oportunidad de ser expertos en el. —Aquí no estamos porque queremos. Estamos porque la situación del país está brava, hermano. Un sueldo mensual son tres dólares cuando un kilo de arroz te cuesta uno. ¿Cómo tú sobrevives con eso? —pregunta Junior José Zambrano (31), ciudadano venezolano.

Quinto, las estafas de las “oportunidades” que los mismos chilenos aplican a los inmigrantes. La existencia de redes transnacionales dedicadas al tráfico de personas es el dato imposible de soslayar en medio de la crisis migratoria de Colchane. Hasta ahora nadie ha logrado desarmar esas redes, incluso las autoridades chilenas reconocen que no saben demasiado sobre ellas. Culpan a los migrantes por no hacer las denuncias, y quienes migran acusan que los coyotes los estafan y les roban. CIPER reconstruyó la ruta que recorren los miles de migrantes venezolanos que desde fines de 2020 abarrotan la frontera norte del país. Esta es una historia de voluntades de hierro y de viajes sin papeles

Como latinoamericanos que también les gustaría emigrar a países mejores, deberíamos ser más empáticos sobre como tratamos a los que buscan una oportunidad en nuestro país, entiendo que puede ser molesto a veces, pero es nuestra realidad y hay que empatizar sobre ellos. No son cosas que solo tiras de vuelta a su país son seres humanos con derechos a una vida digna y un lugar que no los discrimine.

EL ABORTO DEBE SER LEGAL Y SEGURO

POR: ROMINA SELVAGGI

A menudo, las mujeres que han quedado embarazadas sin desearlo y quieren abortar, incluyendo adolescentes, asumen el riesgo de hacerlo sin condiciones de seguridad cuando no tienen acceso a métodos seguros, el aborto inseguro es la cuarta causa de muerte maternal de acuerdo con los datos del Observatorio de Muerte Maternal (OMM), por lo que en este ensayo se quiere demostrar porque el estado debería crear programas de salud que garanticen el aborto seguro. Así mismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, en el mundo, 13% de las muertes maternas son derivadas de la práctica insegura del aborto, y calcula que se practican cerca de 19 millones de abortos inseguros o peligrosos, de los cuales 97% se realizan en países en vías de desarrollo. En cambio, los abortos seguros tienen niveles muy bajos de mortalidad materna.

El programa de Interrupción Legal del Embarazo (ILE) de la CDMX se ha colocado por encima de estándares internacionales, ya que registra una atención superior a 231,901 mujeres en casi 14 años, con cero muertes maternas en procedimientos que se realizan antes de las 12 semanas de gestación. Por ello, sabemos que cuando el Estado garantiza los derechos sexuales y reproductivos, las mujeres recuperan la opción de elegir y la posibilidad de acceder a procedimientos de aborto seguro con personal de salud capacitado, insumos necesarios, tecnologías e información adecuada y servicios de calidad. En cambio, cuando no reconoce el aborto como derecho, las mujeres se ven orilladas a recurrir a procedimientos de aborto en condiciones insalubres, que ponen en riesgo su vida. También cabe recalcar las mujeres en situación de pobreza o aquellas mujeres de ciertas comunidades marginadas donde el hombre manda y ellas se someten a tener los hijos que nacen y no utilizan ningún método anticonceptivo ya sea por pena o miedo a su pareja. Este grupo son los más probables en caer en un aborto inseguro ya que la criminalización del aborto causa que las mujeres más vulnerables de nuestra sociedad, cuando necesitan un aborto se sometan a procedimientos inseguros, porque precisamente casi todas las mujeres de clase media o alta pueden permitirse un aborto incluso en la clandestinidad.

Ahora, pensemos en aquellas mujeres con conocimientos de sexualidad que tienen una pareja estable, que tienen un método hormonal fijo y que van a seguimiento con su ginecólogo, pero que por algún error o fallo en el método, se embarazan y no esté en sus planes, es más ni siquiera quieren ser madres ¿ahí que pasa?, ¿la mujer se tiene que aguantar y tener al bebe? Porque a ella no le faltó educación, ni faltó consentimiento, a ella solamente la vida le jugó una mala pasada, -no pues que tenga al bebe, ahí estas decidiendo sobre el cuerpo de otra persona, -pero es que dentro de su útero hay una vida. Si, es correcto, pero la vida de la mujer también vale ¿y cual vale más?, ambas valen lo mismo, pero hay un derecho que también tiene la mujer y cualquier otra persona, que es la autonomía, es su cuerpo y su decisión, y no se le puede obligar a nada, porque la maternidad será o no será deseada.

Con respecto a la salud de la mujer que se sometería a un aborto, podemos decir que es totalmente seguro, hace 15 años atrás se creía que el aborto aumentaba el riesgo de cáncer de mama y el riesgo de infertilidad, hoy por hoy está demostrado por Estados Unidos, Francia Y Canadá por decir algunos, que el aborto no presenta ninguno de estos riesgos, es incluso 14 veces más seguro un aborto que un parto, ya que el parto tiene riesgo de preclamsia, diabetes gestacional, atonía uterina, fiebre corporal y hemorragias que contraen, son todas las complicaciones que trae el parto/cesaría.

Por otro lado, hay que saber que si el aborto seguro se legaliza no necesariamente subirá la tasa de aborto, lo que subiría la tasa de abortos sería la demanda y esa demanda se puede controlar con aborto legal, por ejemplo en el caso de Holanda hay una muy buena educación sexual y mucho acceso a salud reproductiva, es incluso uno de los países con menor tasa de abortos del mundo a pesar de que el aborto es legal hasta la semana 22. Hay un estudio de The Lancet, que analiza las tasas de aborto de diferentes países y concluyó que países desarrollados donde el aborto es legal suelen tener las tasas de aborto en baja y en los países menos desarrollados suelen estar estables.

Para finalizar, me gustaría resaltar que no se busca que todas las mujeres aborten, se busca que las mujeres que quieran abortar puedan hacerlo de forma segura y con profesionales capacitados y no de las formas que hoy lo hacen, porque la mayoría de las muertes por un aborto inseguro se podían prevenir implementando procesos de aborto seguro y cuando se trata de enfermedades y muertes prevenibles, una, es demasiado y lo que impide que el aborto sea seguro, es el estado, mediante la legalidad. "La mujer que se practica un aborto no merece ser castigada, sino acompañada." (MINSAL, 2017).

LA VIOLENCIA SEXUAL NO ES BUSCADA

POR: MICHELLE SOTO

Si llegase una persona extraña sintiéndose con el derecho de utilizar tus pertenencias personales con las excusas de que: "Es muy lindo", o "Estaba ahí para que lo usara" cualquier persona se sentiría incómoda, pero ahora imagina que estas excusas se usan para tocar el cuerpo de alguien sin su consentimiento, provocando que esta persona se sienta sucia e incluso culpable, ya sea por su personalidad, su forma de vestir, su forma de divertirse, etc. Estas situaciones ocurren más seguido de lo que imaginamos y actualmente en la sociedad se sigue culpando a la víctima y no al victimario, incluso muchos violadores no están en la cárcel, es por ello que a continuación expondré motivos del por qué debemos comprender que nadie tiene la culpa de ser abusado sexualmente, y quien tiene la culpa es el abusador, una persona que no piensa cómo alguien normal, ya que probablemente este abusador requiera ayuda psicológica al igual que la víctima, quien se verá perseguida constantemente por estos hechos de su vida, por lo que debemos ser comprensibles, y darle apoyo a quien pase por esta situación, ya que debemos comprender que ningún ser humano con una salud mental sana buscaría provocar a otra persona de manera sexual sin querer realmente eso, las mujeres no buscan ser manoseadas en público por cualquier hombre sólo por llevar una prenda que la sociedad ha sexualizado, muchas veces la mayoría de las mujeres van con miedo por la calle, desconfiando de cada hombre que puedan ver en su camino, sin poder vestirse libremente con lo que a ellas les gusta, todo esto a raíz de estas lamentables situaciones, que incluso podemos encontrar en una pareja, puede que una de las partes haya accedido y a último momento haya decidido que no quería eso, su petición debe ser aceptada sin dudar, ya que muchas veces no son tomadas en cuenta y esto pasa a ser una violación, igualmente cuando una persona accede pero bajo los efectos del alcohol, donde el violador se defiende con que "Ella quería", y esto lleva a que la víctima no sea capaz de contarlo, tal como señala Patricia Mora, ministra de la Condición de la Mujer: "No es que la mujer no quiera contar lo que le sucedió, es que tiene horror de lo que le puede pasar, de si le van a creer o de si la van a culpabilizar." Caso similar sucede cuando es un hombre la víctima, ya que les cuesta contarlo debido a que su concepto de masculinidad se puede ver dañado y aquello les impide hablar, avergonzándose mucho más de ello, ya que debemos comprender que tantos hombres como mujeres sufren abusos sexuales hoy, ya sea en pareja, en su propio hogar por algún familiar, o por algún extraño en la calle. La gente tiene miedo de expresarse, de vestirse libremente, porque un violador cree que toda acción es una provocación y se siente con el derecho de abusar de alguien, de tocar a alguien y denigrar su integridad tanto física como mental, esto no debería ser aceptable y bajo ningún aspecto justificado, somos una nueva generación que tiene la oportunidad de darle el apoyo a todas las víctimas, y también de reducir estos hechos tan lamentables, comprendamos que una persona abusada no se lo buscó, no provocó a nadie, y mucho menos lo pidió, cambiemos aquellas ideas erróneas y en cambio tratemos de brindar la seguridad para que podamos expresarnos libremente, y todos aquellos traumas, la culpabilidad y cualquier sentimiento negativo desaparezca de las tantas víctimas que hay en el mundo a día de hoy.

LA CRUDA REALIDAD QUE AZOTÓ AL PUEBLO CHILENO EN EL 73'

POR: MARTINA ROZAS

En Chile se desató el período de Dictadura Militar entre los años 1973 a 1990. Este fue un periodo de mucho sufrimiento para familias enteras, las cuales vivieron pérdidas de sus seres queridos o torturas en "carne propia" Durante este oscuro momento de la historia chilena surgieron los denominados detenidos-desaparecidos, quienes fueron apresados por militares y nunca se tuvo más información de ellos ni de su paradero, algunos cuerpos no han sido encontrados hasta la actualidad. En la época de dictadura, surgieron muchas violaciones a los Derechos Humanos, se formaron policías secretas (DINA y CNI), las que efectuaron una política de genocidio sistemático, masificado y saturado de persecuciones, encarcelamiento injustificado, secuestros, torturas, asesinatos, desapariciones forzadas, entre otras formas de violencia. Desde mi punto de vista, fue una etapa de martirio para parte del pueblo Chileno, ya que todo aquel que tuviese una postura distinta u opuesta a la instaurada por Pinochet, era exiliado o torturado hasta morir, no estaba permitida la libertad de expresión ni la diversidad política, muchas personas fueron juzgadas y violentadas injustamente,

una evidencia de esto es el caso de Víctor Jara, cantautor Chileno, quien en sus letras abarcaba temáticas de la contingencia de la época, mencionando la pobreza, la tortura, era considerado marxista y comunista por los militares, fue asesinado por ser un trovador emblemático de la revolución socialista del Gobierno de Allende y seguidor de éste mismo, por lo que fue juzgado por el Régimen de Pinochet. El hecho de tener un idealismo distinto al del dictador, bastó para torturar durante horas y posteriormente asesinar a una persona totalmente inocente.

Esto nos lleva a reflexionar sobre lo cruel, cruda, injusta y aterradora que fue esta etapa vivida por los chilenos de aquel entonces. Existen muchos testimonios de personas que fueron afectadas por este período, tal como el de Carmen Gloria Quintana, joven detenida a los 18 años por manifestarse en contra de la dictadura, fue detenida junto a Rodrigo Rojas, fueron rociados con bencina para posteriormente ser quemados, al cabo de un rato fueron arrojados a un sitio erizado, Rojas murió, pero Carmen sobrevivió, actualmente tiene el 62% de su cuerpo quemado, aquí su testimonio “Yo estaba de pie contra la pared. Me empieza a echar bencina desde la cabeza y a Rodrigo lo rocía como a una planta, porque él estaba tendido en el suelo sangrando. En esos momentos yo no pensé que la idea era quemarnos. Se me pasó por la mente que era como una burla, que nos iban a soltar y me iba a poder bañar. Repentinamente ellos nos tiran un aparato incendiario que explota y yo me convierto en una antorcha humana. Y Rodrigo también. Yo me desesperé y traté de apagarme con las manos, empecé a revolcarme en el suelo a ver si las llamas se apagan y no pasaba nada. Entonces, siento que alguien me tira una frazada encima, me envuelven y me ponen en la parte de atrás de un camión”. “No se me acerque profesora, me vienen siguiendo. “Estas fueron las palabras de Álvaro Barrios, quien había sido detenido por los agentes, y al no querer hablar para delatar, fue forzado a salir a recorrer las calles con vigilancia, para así poder atrapar a quien pudiera saludarlo. Una técnica que se volvió recurrente y se llamó "poroteo". Se hizo un “Memorial de Detenidos desaparecidos y Ejecutados políticos”, el cual recuerda a las víctimas de este régimen, ubicado en el Cementerio General de Chile, en donde yacen los restos de aquellos que fueron encontrados y los nombres de todas las víctimas de esta fase.

En conclusión, este periodo es recordado con mucho dolor y sufrimiento, es un hecho histórico que jamás se debería olvidar, debido al alto grado de injusticia y de violencia, acompañado de millones de muertos y desaparecidos.

NECESITAMOS UNA SOCIEDAD EDUCATIVA INCLUSIVA

POR: MAXIMILIANO VÁSQUEZ

El propósito de este ensayo es analizar cómo se concibe la formación inicial de los estudiantes en los colegios, institutos, etc. Para la inclusión educativa de los niños con necesidades educativas especiales, impactos que afecta las relaciones socio-afectivas, realización de difusiones relacionadas con la proyección que ha tenido la formación inicial del estudiante. Cuyas consecuencias se integran en el proyecto de investigación “La preparación de los docentes para el proceso de inclusión educativa en las sedes de estudios”.

Para comenzar, en la sociedad chilena de hoy, donde la competitividad por lugares de trabajo y la cadencia acelerada de la vida exige el impulso de nuevas destrezas, es sumamente significativo que los gobiernos prioricen el derecho a la educación. Esto se debe ver expresado en programas y sedes de estudios que permitan superar cualquier muro del aprendizaje, dejando de lado la situación socioeconómica, creencias religiosas o incluso las posibles discapacidades que tengan los alumnos. Así nos encontramos con el concepto de inclusión educativa, que cobra cada vez más notabilidad en todo el planeta. Cabe preguntar entonces, ¿estamos creando oportunidades para la inclusión?, ¿es propio de una sociedad diversa?, Desde la inclusión y con esperanza, ¿esperamos que sus voces sean reconocidas y respetadas?

En la actualidad, se puede observar que un gran número de personas que en el pasado hubieran sido excluidos de la sociedad, privándolos de una sucesión de oportunidades y el acceso a necesidades básicas. Esto ha dado como resultado que los colegios, institutos y universidades, hayan dejado de estar pacientes por conjuntos homogéneos. De este modo, el objetivo es que no existan diferencias entre la raza, el género y otros marcadores de identidad. Asimismo, se busca que cada destreza de cada persona sea tomada en cuenta, evadiendo los métodos de enseñanza acostumbrados.

Lo antes mencionado es la consecuencia de varios conceptos actuales que están profundamente respectivos con la inclusión educativa. Para entender mejor esto, es necesario tener en claro que los principios de esta orientación residen en la educación especial, pero también parten de una visión más caritativa y positivista de la realidad; una consecuencia de los conflictos y violaciones de derechos humanos que ocurrieron a lo largo del siglo XX.. Para seguir, el uso de las redes sociales en niños, adolescentes y jóvenes, tiene un impacto que afecta las relaciones socio-afectivas en este tipo de población; adolescentes con bajo nivel de relaciones interpersonales, con bajo nivel de manejo de situación o resolución de conflictos, escaso o deficiente nivel de uso del lenguaje y la escritura, pues en las redes sociales está permitido modificar las reglas ortográficas y el lenguaje, “es más entretenido para ellos, es Bakan...”. Feixa, (1998, 2006, 2008), nos da a conocer los diferentes niveles clasificatorios de la cultura juvenil para favorecer su comprensión desde un marco teórico más amplio, sobre todo cuando nos enfrentamos en nuestro accionar profesional a diversas representaciones

de las culturas juveniles, sin tener que llegar a rechazar o “menospreciar los discursos culturales de los jóvenes” y/o estilos de prácticas conductuales o de funcionamiento.

Con esto se afirma que implantar un sistema inclusivo en la sociedad, pero hay que empezar con la ideología desde el colegio, es fundamental que las prácticas educativas y los procesos implicados sean analizados reiteradamente. No solo tiene que existir la intención de adoptar metodologías y técnicas que estén establecidos en principios como la igualdad o el respeto a los demás, sino que los gobiernos están en la obligación de plantear programas y innovaciones que tomen en consideración las diferencias del mundo globalizado en el que vivimos.

Por otro lado, la aparición de nuevos avances científicos y el rápido avance tecnológico permiten el uso de herramientas sumamente innovadoras, algo que poco a poco está cambiando los modelos tradicionales, ofreciendo nuevas posibilidades para las personas que enfrentan limitaciones geográficas y/o económicas.

Para finalizar, solo queda decir que uno de los mayores retos de la inclusión educativa en Chile está en la formación de los docentes. Esto se debe a que muchas veces se tratan de profesionales que, aunque capacitados, no cuentan con las capacidades esenciales para crear un ambiente de igualdad y colaboración en el aula. De esta forma, es habitual que se presenten dificultades en la interacción con los alumnos. Pensando en esto, es muy importante que los centros de enseñanza empleen razonamientos especiales para la contratación de profesores y personal capacitado. Según (Terré, 2011) “La concepción de la educación para una escuela inclusiva implica asumir el reto de una formación del docente en dos tiempos: capacitación inicial y actualización permanente” (p.18). Así también, docentes, directivos, otros; desde las iniciativas o modelos de la inclusión promover espacios para la participación, colaboración, honestidad y credibilidad, ser capaces de dar garantías en los discursos o formas de ejercer con prácticas adecuadas a una ética valórica y profesional. Afortunadamente, existe en los seres humanos una gran capacidad y facultad: “La acción reflexiva”, capaz de movilizar, activar procesos de conciencia social, apertura y pensamiento crítico, análisis individual; que permite guiar a otros en los diferentes contextos o realidades favoreciendo un mejoramiento y formación de los nuevos profesionales, siempre y cuando se trabaje por una educación de calidad en su conjunto. Es así como nuestra vida está interferida por la cultura, que es diversa, heterogénea y en vías de inclusión.

REFLEXIONES DIARIAS

¿QUÉ ES LA MUERTE?

POR: CARLOS ACUÑA

Nadie sabe muy bien qué es la muerte, cada ser humano se pregunta ¿Qué me pasará cuando muera? ¿iré al cielo o al infierno? Pero si te dijera que todo eso es falso, y que la muerte es un simple sueño por un tiempo determinado, no se sabe muy bien el tiempo que pasaremos, pero simplemente despertaremos cuando llegue la hora.

En este ensayo te explicaré muy bien sobre la muerte comenzaremos desde el principio hasta el final, comencemos. Vayamos al principio para entender sobre este tema. “Porque la paga del pecado es muerte, más la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.” Romanos 6:23. Y si la muerte vino a los seres humanos como un pecado. Con relación al fruto prohibido, Dios dijo a Adán y Eva: “Ciertamente morirás.” Génesis 2:17. Dios les dijo a los primeros humanos que no comiera de ese fruto, pero el enemigo Satanás le dijo lo contrario “No morirás.” Génesis 3:4. Ahora ¿Quién estaba en lo correcto? ¿Dios o Satanás? Veamos como Adán comprobó que Dios estaba en lo correcto y que Satanás estaba mintiendo, Mira lo que plantea la Biblia: “Y dijo Caín a su hermano Abel: Salgamos al campo. Y aconteció que estando ellos en el campo, Caín se levantó contra su hermano Abel, y lo mató” Génesis 4:8. Dios siempre dice la verdad. La muerte es lo opuesto a la vida. Esto significa que lo que sucede con la muerte es exactamente la situación contraria al inicio de la vida, cuando Dios creó al hombre.

Dios creó al hombre con polvo de la tierra y sopló en su nariz aliento de vida que es lo mismo que alma viviente. “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.” Génesis 2:7. Ahora la muerte es lo opuesto a la vida, mira lo que dice la Biblia: “Todo va a un mismo lugar; todo está hecho del polvo, y todo volverá al mismo polvo.” Eclesiastés 3:20. La muerte comienza con alma viviente, aliento de vida y polvo de la tierra. Veamos un ejemplo más claro para entender el punto anterior. La luz es el resultado de la lámpara en contacto con la energía eléctrica. Cuando deja la energía, la luz simplemente deja de existir. Lo mismo ocurre en la muerte. Cuando deja el aliento de vida, el alma viviente simplemente deja de existir. Entonces ¿A dónde va? Ahora mira, Satanás, en el jardín de Edén, sembró la idea que el hombre no moriría. Hoy satanás dice, por medio de sus instrumentos, que el hombre tiene un alma inmortal y lo hace a través de varias religiones o por medio de persona que practican esoterismo y deja muchas ideas erróneas, como estás: Después de la muerte el bueno va al cielo, el malo va al infierno, Las personas van a otra dimensión, Vamos al purgatorio. Pero nada de esto es verdad. En ninguna parte la palabra de Dios revela una de estas ideas. La Biblia dice que “fue el hombre un ser viviente.” Génesis 2:7. Mira: Ser alma viviente, por lo tanto, el humano no tiene alma, él es alma viviente. Por eso cuando muere el alma deja de existir y no va a ningún lugar. El ser humano no va al infierno tampoco al cielo, simplemente cuando muere descansa en un profundo sueño. Pero no es un sueño normal sino un sueño en el que no hay vida ni pensamiento, solo un descanso. Mira lo que plantea la Biblia: “Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido.” Eclesiastés 9:5.

La muerte es un sueño, pero ¿Cuánto tiempo pasaremos durmiendo? La respuesta es Jesús, las personas que bajaron al descanso despertaran cuando Jesús venga a buscar a sus hijos. La Biblia lo plantea de esta manera: “Porque el Señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero.” 1 Tesalonicenses 4:16. El día que venga Jesucristo no se sabe muy bien, ni la hora, ni el día de nuestra muerte. Todo esto será una sorpresa, con esto te quiero dejar un mensaje: Al morir cesará la oportunidad de gracia y salvación. Ahora es el tiempo, hoy es la única oportunidad de decidirse al lado de Dios. No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy, porque el mañana no nos pertenece. “Tampoco queremos, hermanos, que ignoréis acerca de los que duermen, para que no os entristezcáis como los otros que no tienen esperanza.” 1 Tesalonicenses 4:13.

¿CÓMO SOBREVIVIR A LA ADOLESCENCIA?

POR: ANÓNIMO

A pesar de los beneficios de la juventud, para muchos la adolescencia puede ser bastante complicada, es por ello que debemos ser conscientes de la importancia de la salud mental durante estos años, cada etapa de la vida tiene sus desafíos; Como la infancia, donde debemos aprender lo esencial: Como hablar, caminar, aprender a ir al baño, comenzar el colegio, entre otras cosas, o la intimidante adultez, donde debemos enfrentarnos a retos como: Terminar una carrera, conseguir un trabajo y sobrevivir por nuestros medios. Justo en medio de eso, está este periodo lleno de cambios y dudas llamado adolescencia, pero ¿Qué hace que esta transición sea tan complicada para la mayoría?

Según la organización mundial de la salud (OMS) Esto se debe principalmente a que al ser una etapa de transición, la madurez física se adelanta por mucho a la psicológica, lo que puede dar una ilusión de adultez

anticipada que hará que los jóvenes se expongan al consumo irresponsable de bebidas alcohólicas o otras sustancias ilícitas, que adelanten su vida sexual y que lo hagan sin tomar las medidas preventivas adecuadas, lo que puede desencadenar el riesgo de padecer etc, its y el polémico embarazo adolescente, así como también, provocar diversos problemas psicológicos tanto en quienes adelanten procesos como en quienes se sientan socialmente marginados y presionados por su entorno.

En el libro ("Cartas de amor a los muertos" de Ava Dellaira) se tratan estas problemáticas por medio de la voz de Laurel, quien está pasando por situaciones difíciles en su vida, como la pérdida de su hermana mayor y el posterior divorcio de sus padres, además de otras cosas propias de la adolescencia, como enamorarse, sentir que no encajas o buscar una forma de lidiar con tus sentimientos, como lo hace por medio de la escritura.

Según el doctor (James Pennebaker, profesor de la Universidad de Texas), la escritura puede ser una forma de terapia muy efectiva, él propone que la persona que está dispuesta a escribir sobre sus problemas escriba inicialmente el mayor de sus traumas como una iniciación para un desahogo total.

En mi experiencia, me parece que la escritura es una forma muy sana para desahogarse, aunque se queda un poco corta, pues, aunque el papel puede absorber la tinta y podemos lograr desahogarnos, no puede guiarnos ni aconsejarnos, es por ello que creo que es esencial que en esta etapa busquemos apoyo, ya sea de nuestra familia y nuestros amigos más cercanos, como la de un profesional si estamos pasando por una situación más complicada.

La adolescencia es la etapa en que encontramos nuestra identidad para ir de a poco convirtiéndonos en las personas que seremos por el resto de nuestras vidas, por lo que a pesar de ser un tiempo de transición, es importante asimilar su importancia e intentar sobrellevar el proceso de la mejor manera para poder mantener nuestra salud mental.

No podemos saber con exactitud cómo lidiar con la adolescencia, no podemos controlar lo que nos pasa y muchas veces tampoco sabemos lidiar con cómo nos sentimos, las emociones humanas son difíciles de comprender y más aún cuando nos encontramos en una larga, complicada y subjetiva transición, es por ello que debemos reflexionar, saber cuándo pedir ayuda, no juzgar a otras personas por tomar decisiones diferentes a las nuestras, no actuar por presión social, por rebeldía o por intentar proteger la imagen de una personalidad que aún no termina de formarse por completo, nuestra infancia ya se ha ido y debemos continuar, por otro lado, nuestra madurez llegará en su momento y no llegará cuándo intentemos imitar a alguien más, sino cuando aprendamos por nuestra cuenta todo lo que realmente importa.

¿EL MIEDO AYUDA AL SER HUMANO?

POR: ANÓNIMO

Si esa es tu pregunta estas en el lugar indicado, porque este ensayo te enseñará que el miedo es un sistema de protección para el ser humano, porque te limita en algunas situaciones.

El ser humano para no salir lastimado en ciertas ocasiones, su cerebro genera el miedo para limitar sus acciones. Algunas personas que practican deportes extremos pasan este miedo por alto, pero otras personas en situaciones donde su vida corre peligro se limitan a no hacer nada que no les convenga. El miedo es un sentimiento que adapta al ser humano al estrés y al peligro, explicó Eduardo Calixto, académico de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Para ahondar más en el tema a continuación algunos ejemplos. El miedo es un sistema de protección, pero ¿Por qué lo es?, bueno eso es muy fácil de explicar, debido a que si no tuviéramos miedo correríamos más riesgos porque si una situación te da miedo como, por ejemplo, viene alguien y saca una pistola y te pide que le des tus cosas lo primero que piensas por el miedo de la situación "Mejor le doy las cosas o sino quizás me dispare", pero ¿y si ese no fuera el caso?, lo primero que pensaríamos sería que hacer para el tipo que te esté asaltando no te robe las cosas y que hacer para que no te dispare en el intento lo que muy probablemente termine mal si no tienes experiencia en desarmar a alguien, ya que no tendrías miedo de la situación seguramente intentes robarle el arma de lo que lo más seguro por ese intento te maten o te golpeen con el arma, lo cual que el miedo no te haría hacer porque no quieres recibir daño.

Otro ejemplo es cuando quieres expresarle a esa persona tus sentimientos amorosos por ella o el, lo cual da bastante miedo y nervios ¿Por qué sentimos esto al confesarnos? Eso es porque no queremos expresar los sentimientos con esperanza de que la otra persona piense lo mismo, lo cual no siempre es así y llega el momento de que comienzas a imaginar lo peor, donde comienza a entrar el miedo de no corresponder esos sentimientos lo cual hace que quizás no sea la mejor idea decírselo a esa persona y ahí es donde llega lo interesante, ese sentimiento sucede por que no queremos salir dañados solo queremos aceptar un si como respuesta por eso a lo que los demás llamarían ser cobarde en este ensayo es llamado "Sistema de protección" y es algo normal arrepentirse de hacer esta acción, pero pensándolo positivamente eso se puede usar como una oportunidad de pensar las cosas si de verdad quieres escuchar la respuesta o si quieres intentarlo cuando estés más confiada o confiado.

Para concluir, es bueno sentir miedo, al fin y al cabo, este nos ayuda a no morir tan rápido ni a vivir con muchos peligros, pero debes saber que por más que el miedo te proteja, no debes usarlo como excusa para

huir siempre y cuándo tu vida y la de otras personas no estén en juego por más que el miedo te proteja debes expresarte libremente, aunque sientas este sentimiento porque lo que no te mata te hace más fuerte.

NADA ES PERFECTO. TÚ BUENO, YO MALO

POR: CAMILO CUERO

Un día a través de mi experiencia y cotidianidad, estaba en una gran polémica con mucha gente cercana a mí y debido a esto he decidido escribir este ensayo ya que considero que hay mucha confusión y tergiversación de los efectos de los videojuegos teniendo en cuenta frases catalogadas o generalizadas por la sociedad tales como “Los videojuegos son una droga más del común de nuestra sociedad”, “Los videojuegos son igual de adictivos que la cocaína”, “los videojuegos nos pueden llevar a cometer delitos o locuras “. Estas son solo algunos prejuicios y críticas enfocadas a este ámbito de los deportes electrónicos. Dicho esto, mi objetivo en este ensayo es el de demostrar que, si bien los juegos virtuales nos pueden generar adicción o hacer daño a muy largo plazo, no es el equivalente al efecto generado por una droga.

Para poder dar firmeza a esta afirmación, primero debemos de definir que es una droga; la cual es una sustancia natural, de origen vegetal, animal, o sintética, que se emplea en química o en tintorería en farmacia y medicina que se utiliza con la intención de actuar sobre el sistema nervioso con el fin de potenciar el desarrollo físico o intelectual, de alterar el estado de ánimo o de experimentar nuevas sensaciones, y cuyo consumo reiterado puede crear dependencia o puede tener efectos secundarios indeseados.

Una vez conocido este significado, hablaré sobre por qué los seres humanos cada día nos atraen más y más los juegos de video y la razón es muy simple, es básicamente porque la vida es tan apresurada y exhaustiva que necesitamos y prescindimos de alguna ruta de escape o relajación como lo puede ser el deporte, los videojuegos, el arte, la música entre otros, y esa necesidad de distracción crece cada momento que pasa debido a el componente “social” que es una parte fundamental a la hora de ligarse fuertemente con un juego. En algunos juegos puedes jugar a distancia con otras personas llegando incluso a forjar relaciones. El refuerzo social incrementa la implicación en el juego y también la satisfacción.

Lo primero que hay que diferenciar es que puedes estar jugando mucho a un videojuego y no ser adicto o adicta. Cuando hablamos de adicción, hablamos de un problema grave. Para poder diagnosticar una adicción a los videojuegos, hay que tener al menos cinco o más de los siguientes síntomas; preocupación u obsesión, síntomas de abstinencia cuando no se juega, cada vez siente necesidad de pasar más tiempo jugando, uso excesivo y continuado. Por otro lado, si hablamos de adicción a los videojuegos entendida como simplemente que nos gusta de repente pasar mucho tiempo jugando a ese juego, los profesionales de la psicología establecen que lo que hace que un juego sea adictivo es su estructura. La estructura del videojuego debe tener mecanismos para que active distintas rutas de neuronas capaces de generar dopamina. El psicólogo especializado en videojuegos, Carlos González Tardón, explica que los juegos que más adicción causan son los que activan la zona reptil del cerebro, la más primitiva, el mecanismo de recompensa básica que tenemos todos los animales superiores: si algo te hace sentir bien cuando lo haces y cuando recuerdas que lo hiciste, te animas a volver a hacerlo. El psiquiatra Néstor Szerman afirmaba “No hay sustancias adictivas; hay personas vulnerables”. (2021, p.1). Es decir, la propensión a las adicciones va en nuestros genes, aunque eso no quiere decir que todos los individuos con esa genética acaben desarrollándolo.

Después de esta extensa indagación e investigación sobre el tema, según mi perspectiva lo más importante, por sobre todo, es saber que no necesariamente por yo jugar mucho a un juego soy adicto y que además de eso, no por ser adicto afecta mi cuerpo de la manera que lo plantean algunos medios como el diario, la televisión y la radio, como si fuera una droga que es una magnitud muchísimos más elevada. Teniendo esto en cuenta, de lo que hay que cuidarse es de no llegar a estos puntos. recordando que todo en exceso es malo, desde el mismo echo como lo podría ser comer algo vital para la existencia nos podría causar un gran perjuicio en excesivas cantidades.

Para cerrar y dar por finalizado este ensayo el cual nos ha ayudado a reflexionar sobre una postura muy debatida hoy en día en nuestros círculos sociales, pero este tema no queda zanjado aquí ya que nos deja ciertas dudas e incógnitas personales como por ejemplo ¿Qué opinas tu sobre el tema? ¿Crees que realmente es una droga? ¿Compartirías esta información para que alguien cambie su postura respecto al tema? Esto me hace pensar también que será de las futuras generaciones jugarán más menos o quizás tendrán otro tipo de entretención todo este tipo de dudas son cosas que solo se resolverán con el paso de los años y que solo el tiempo nos lo dirá.

EREN JEAGER HACÍA LO CORRECTO

POR: DIEGO PIRELA

Durante esta tesis explicare por qué el personaje principal, protagonista y antagonista de la serie de animación japonesa Shingeki no Kyojin, Eren Jeager, tenía la razón y hacía lo correcto en los arcos finales de la serie.

Empecemos por quien es Eren Jaeger, Eren es un adolescente que promete vengarse de gigantescas criaturas llamadas Titanes que se comieron a su madre y destruyeron su ciudad ubicada en la Muralla María. Para acabar a los Titanes, Eren se alista en las Fuerzas Armadas y se une la Legión de Reconocimiento, un grupo de soldados que luchan contra los titanes fuera de las murallas. A medida que avanzamos en la historia, Eren obtiene el poder de transformarse en Titán el cual se conoce más tarde como Titán De Ataque (Shingeki no Kyojin). Eren usa este poder para darle una ventaja a la humanidad en contra de los titanes mientras intenta descubrir el secreto de la llave que le dio su padre. La presión entre Eren y el mando militar, se hicieron grandes con el paso del tiempo y todo terminó con el protagonista infiltrándose y atacando por sí mismo a la nación enemiga de Marley. Su intención, aparte de causar un genocidio este país, era obtener el poder del Titán Martillo de Guerra y secuestrar a su hermano, Zeke. Eren tenía razón Eren hizo lo necesario para lograr la libertad debido a que todos los humanos fuera de la muralla eran enemigos de los eldianos y el retumbar era la mejor opción. Pero, ¿de dónde viene todo este odio al pueblo de Eldia? Debido al lavado de cerebro de los marleyanos a los mismo marleyanos desde temprana edad, nacen con un odio inconmensurable a todos los eldianos, teniendo como pretexto que los estos son los causantes de miles de muertes y de todos los males, no existe forma de revertir ese lavado de cerebro y adoctrinamiento. El mejor ejemplo de esto es Gabi, y no acepto argumenten que Gabi es el Eren de Marley porque no es así, Gabi es el producto de este lavado de cerebro y tal y como dijo Grisha a Eren lo educo sin intentar adoctrinarlo como sucedió con Zeke. Seguro algunos pensarán que Eren es un genocida. Pero la cantidad descomunal de gente que Marley ha convertido en titán y arrojado a la isla, o los miles que han perecido de los cuales no hay registro (como el caso de la desafortunada tía de Eren) nos dejan claro quién son los malos aquí. Los malos no son ni Paradise ni el pueblo de Eldia, son los humanos. Los humanos quienes atormentaron a Ymir la fundadora, tanto como a Eren y a su gente de las murallas.

Eren solo ha hecho lo que creía correcto, intentar destruir a toda la humanidad fuera de las murallas, ya que él pertenece a Paradise, de esta manera todos los que pertenecen a la descendencia de Ymir serán libres, de otra forma esto nunca llegaría a ser realidad Eren solo les devuelve el golpe a los marleyanos, al igual que ellos hicieron al atacar el muro María, de hecho, Eren esperó a que ellos mismos les declararan la guerra a Paradis antes de atacar.

Todo esto no es nada en comparación a la verdadera maldad que tienen los marleyanos, los cuales castigan duramente a los eldianos por cualquier falta, llegando a matar a una pobre niña siendo esta devorada por perros mientras 4 marleyanos ríen. Al final de la serie Eren demuestra su verdadero plan en el cual solo quiere acabar con el linaje de los titanes lo cual logra, aunque le cuesta la vida, a través del titan fundador obtiene el poder para eliminar todos los poderes titanes a raíz de esto convirtiendo en humanos a todos los titanes.

Ahora que se sabe quiénes son los verdaderos villanos, quienes atormentaron al pueblo de Eldia durante siglos y quienes los mantenían encerrados en zonas de especiales rodeadas por muros y vigiladas tratándolos como si no fueran humanos, te pregunto ¿Eren Jaeger tenía razón? ¿Eren hacia lo correcto? ¿Marley merece piedad?

UNA BATALLA INTERNA

POR: ANGIE RODRÍGUEZ

¿Sabes que me es entretenido? Verla hundirse en la desesperación, en la oscuridad, en el agonizante sonido del silencio. Mientras ella sufre, yo río, su muerte es mi diversión. Verla sostener el cuchillo todos los días, buscando fuerzas para no hacerlo, pero ahí estoy yo, susurrándole, rogándole que lo haga, para así terminar de consumir su vida. Pero no, ella es fuerte o estúpida, y no lo hace, solo logra realizar pequeños cortes en lugares que nadie notará. Me da risa, porque se está perdiendo en la locura sin compañía, no permite que nadie se le acerque, tiene miedo, está desesperada, y eso, no puede generar una sonrisa más que enorme en mi rostro. Norman Cousins dijo una vez: "La muerte no es la mayor pérdida en la vida. La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros mientras vivimos". No puede haber más razón en una frase. Un ejemplo claro es ella, no ha muerto, mejor dicho, no ha decidido acabar con su vida, pero todo su interior está muerto, su vida se ha vuelto robótica, vive por vivir, intentando aferrarse a un motivo sin valor. Y yo, estoy feliz de decir que soy la razón detrás de todo. Vivir de manera monótona, no hay peor sentimiento según los humanos, si supieran que yo disfruto de verlos derrumbarse ante mí, creo que me odiarían más. Aunque hay personas que incluso me consideran su única compañía, y no son capaces de ver que hay gente intentando ayudarlos, y lo único que yo haré es destruirlos.

La sociedad dice que soy un trastorno del estado anímico de las personas, en el cual los sentimientos como la tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la rutina de cada quien, y puedo durar semanas, meses o más. Yo me describo cómo una consecuencia de los mismos humanos, de sus actos y palabras, de lo que son capaces de generar en un individuo. Yo no tengo la culpa de existir, ellos lo generaron, y yo gozo de ello. Si ya vine a existir, ¿por qué no disfrutar y hacer bien el trabajo? Según la psicología y psiquiatría tengo distintos síntomas para ser detectada; sentimientos persistentes tales como la tristeza, ansiedad, desesperanza, pesimismo, frustración, intranquilidad; culpabilidad, inutilidad, pérdida de interés en las actividades y los pasatiempos; fatiga, disminución de energía, dificultad para concentrarse, dificultad para dormir o dormir mucho, dolores y molestias, dolor de cabeza, calambres o problemas digestivos sin una causa física aparente, intentos de suicidio o pensamientos sobre la muerte o el suicidio. Bastantes síntomas la

verdad, pero ¿seré tan fácil de detectar? ¿Acaso todo aquel que tenga esos síntomas sufre de depresión, o puede ser que la gente que finge ser normal la tenga? No lo sé, o tal vez sí, pero no lo diré, quiero que lo descubras tú mismo. Ahora otro suceso que la gente se pregunta, ¿es de valientes o de cobardes suicidarse? Y sinceramente yo lo considero de cobardes. Tomar la decisión de quitarse la vida requiere valor, pero requiere más valor y fuerza de voluntad seguir viviendo a pesar de que yo sea su compañía. Para algunos la idea de abandonar a la familia, la pareja, los amigos, haciéndoles daño y dejándolos sin consuelo, puede ser suficiente para detener cualquier narrativa suicida. Por eso adoro aislar a mis víctimas, simplemente se quedan sin gente a la cual lastimar con su ausencia o en su defecto, llegan a pensar que sus seres queridos estarían mejor si ellos no estuvieran.

Así que, cuando toman esta opción es porque ya los llevé al límite, ya los hice sentir la soledad y la agonía a flor de piel. La soledad, mi más fiel amiga, esa que me ayuda a aislar a las personas para poder llevarlos más allá de sus límites, esa que me mira con una sonrisa mientras hago mi trabajo, mientras les arrebató todo lo que son, o bueno, lo que eran. Y para finalizar, ¿alguna vez me has escuchado, sentido y vivido? Y si no es así, ¿estás seguro de que no estoy ahí, o solo intentas tapar el sol con un dedo?

LA INNECESARIA CENSURA DEL HUMOR

POR: JORGE WALAWKO

El propósito del este ensayo es dar a entender que el humor no tiene límites.

A continuación, me voy a basar en una anécdota que me paso hace algunos años, en la cual hice un chiste y alguien se ofendió diciéndome que era un insensible por hacer un chiste de eso, lo cual me pareció extraño ya que no le veía lo malo porque lo que yo intenté fue hacer “humor” intentando no ofender a nadie. A partir de esta anécdota, voy a dar a conocer mis puntos y opinión de la “censura del humor”.

Se puede hacer humor, sobre todo, porque el límite del humor no existe, porque nadie nos puede imponer a nosotros con que o no reír, el límite de humor es personal, yo tengo un límite, todos tienen límites diferentes, yo no los puedo obligar a reírse de un chiste sobre el cáncer, porque cada uno tiene sus límites y reírte de algo que sea una tragedia no te hace estar a favor o defender esa tragedia, sino darle una mirada diferente.

Con esto quiero decir que hay que tener cuidado con exponer nuestros límites del humor con el resto de la sociedad, nadie nos puede imponer con que o no nos debemos reír, por ende, cuanto más sensible es con el que queremos hacer una humorada, más inteligente tiene que ser el chiste. ¿Y que es hacer un chiste inteligente?, es hacer un chiste que se note claramente que es un chiste, que tenga la intencionalidad de hacer reír que se note la ironía y que tenga la estructura de un chiste, con un remate, etc., si puedes dejar bien en claro cuando haces un chiste de algo que es terrible, si podemos dejar en claro estas 3 cosas, podemos defendernos diciendo que la intención era solamente hacer reír y no ofender a la gente.

Pero no solo de los juzgados vienen las restricciones contra la libertad de carcajada, la propia sociedad ha ido volviéndose más y más susceptible a “sentirse ofendida” por chistes o viñetas satíricas, por otra parte, el artista Eugenio Merino denunciado por la fundación Francisco y vetado en la feria de ARCO por meter una escultura del dictador en una nevera de Coca-Cola, tiene claro, que para el “ el humor tiene que mezclarse con algo serio, si no para mí no es humor, el nivel de lo políticamente correcto es muy bajo, y cualquier cosa es considerada incorrecta”, por lo cual, la sociedad se tornó a una sensible y políticamente correcta intentando no ofender a nadie, para que no lo “funen” o lo miren en menos por tener un pensamiento diferente a otras personas.

Para concluir, el límite del humor no existe, todos tenemos un límite distinto, tú tienes un límite, todos tienen un límite distinto, solo tenemos que preocuparnos de no exponer nuestro límite humorístico en un ambiente que no corresponde. Con esto intento hacer entender a las personas que no porque no les gusta un chiste, la persona que lo cuenta será insensible o discriminadora. Solo es humor.