

SCIENCETEEN

06 Diciembre 2021

INFÓRMATE Y ASÍ EVITA RIESGOS EN TU SALUD

~~NOTICIAS FALSAS Y~~ DESINFORMACIÓN

Vacunas en niños

Beneficio para la salud y la
comunidad

Cáncer de mama

Lo que necesitas saber para
cuidarte.



ÍNDICE



Directorio

01

Editorial

02

La desinformación sobre el covid-19.

Cuidarnos del cáncer de mama

04

Todo lo que necesitas saber sobre el cáncer de mama y su prevención.

Peligro al no vacunar a los niños

07

¿Es bueno vacunar a los niños? ¿Hay consecuencias?

La importancia de prevenir las ITS

10

Aquí podrás saber sobre métodos de prevención, definiciones y características

Crónica periodística

12

El verdadero servicio y atención de la salud pública en Chile, relata la experiencia de una mujer chilena.

Entretención

15

Sudoku, sopa de letras y más para entretenernos.

Directorio

Editores y redactores:

Paloma Navarro

Scarlette Cisterna

Dayana Gonzales

Manuel Riera

Franklin Rodríguez

Jorge Tineo

Paloma Cruces

Francisca Rojas

Romina Selvaggi

Javiera Somodevilla

LA DESINFORMACIÓN PONE EN RIESGO LA SALUD.

En la reciente pandemia, todos fuimos afectados, por eso tuvimos que adherirnos a formas de reducir contagios, también notamos la gran desinformación y manipulación de información de los medios y redes sociales. Dar a conocer que la información errónea nos afecta a todos y nuestra salud es algo que nos debería preocupar a todos.



Al comienzo de la pandemia surgieron muchos mitos sobre cómo prevenir el Covid-19, remedios caseros, etc. Figuras públicas como el ex presidente Donald Trump tuvo un momento polémico en una rueda de prensa al decir: "Y veo que el desinfectante lo elimina en un minuto, un minuto. ¿Hay alguna manera de que hagamos algo así, con una inyección dentro, como casi una limpieza? Sería interesante comprobar eso" (BBC, 2020).

Su declaración hizo un revuelo entre la población, estadounidenses y médicos advirtieron en lo peligroso que llegaría hacer esta decisión, "La idea de inyectarse o ingerir cualquier tipo de producto de limpieza es irresponsable y peligrosa", señaló Vin Gupta, neumólogo y experto en políticas globales de salud. Sin embargo más de 100 estadounidenses han tenido que ser ingresados tras ingerir alcohol gel, detergente o lejía, por las indicaciones que dio Donald Trump. En Estados Unidos se incrementaron en marzo un 79% las llamadas al Sistema Nacional de Venenos. El movimiento ha sido tal que ahora la 'Food and Drug Administration' (FDA por sus siglas) está haciendo oficial una petición a fabricantes para que impriman mal sabor al gel antibacterial.

Asimismo, expertos de la ONU llevan a cabo esfuerzos para contrarrestar las mentiras y promover los hechos reales acerca del COVID-19. Debido a la magnitud del problema se ha agregado a su sitio de internet la sección Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus. En ella, se contradicen una asombrosa variedad de falsedades, incluidas las afirmaciones de que beber bebidas alcohólicas potentes, la exposición a altas temperaturas, el clima frío, pueden matar el virus, etc.



Con estos hechos podemos destacar lo importante que son las palabras de personas famosas/ conocidas, ya que al decir algo irresponsable, incorrecto, hay un público que puede seguir o hacer lo que se sugiere precisamente porque tienen una gran influencia en el espectador. Por ejemplo, cuando una persona escucha algo “interesante” de alguien en la pantalla y lo toma en serio, se convierte en un grave peligro. La información falsa se propaga de forma viral, ya que las mismas personas la comparten rápidamente, sin saber si es 100% fiable, estas informaciones son el nido de donde proliferan los estafadores, por eso tenemos que tener cuidado y pensar que estamos compartiendo o leyendo.



TE ESPERAMOS CON
LOS MEJORES
COMPLETOS EN

MATADOR DEL COMPLETO
COMIDA RÁPIDA

CONTÁCTENOS
954086927
VISITANOS
SAN VICENTE
DE PAÚL 4174

COMBOS DESDE 2.500
HASTA FAMILIARES
DE 6.500

TARJETAS Y EFECTIVO

COMO CUIDARNOS DEL CÁNCER DE MAMA

Es el mes del cáncer de mama y las jóvenes de hoy están más preocupadas que nunca por esta enfermedad que ataca sin discriminar y que cada vez es un tema más hablado y visibilizado. Por ende, nos gustaría darte la información necesaria de cómo prevenirlo y los posibles tratamientos para enfrentar esta enfermedad.



Primero que todo, debemos saber qué es el cáncer de mama. El cáncer de mama son células cancerosas del seno que normalmente forman un tumor, este a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una masa o bulto. Esta enfermedad no siempre es mortal, hay que saber que la mayoría de los bultos en los senos son benignos y no cancerosos (malignos). Los tumores no cancerosos de los senos (benignos) son crecimientos anormales, pero no se propagan fuera de los senos. Estos tumores no representan un peligro para la vida, aunque algunos tipos de bultos benignos pueden aumentar el riesgo de una mujer de padecer cáncer de seno.

También debemos saber que lo ideal para prevenir esta enfermedad es llevar una alimentación balanceada y alta en fibra, que incluya brócoli, acelgas, espinacas, setas, uva y papaya. También es recomendable que además de tener una alimentación balanceada de ser posible deberíamos disminuir azúcares y grasas e hacer al menos 30 minutos de ejercicios diarios. Por otra parte, evitar el cigarro y alcohol ya que son los principales daños a nuestro cuerpo.

A pesar de todos estos cuidados siempre hay que hacerse una autoexploración mamaria mensual apenas se cumplen los 20 años, preferentemente debe ser en tu 5to día de menstruación. En caso de tener antecedentes familiares de cáncer de mama deberá solicitar mastografía a partir de los 34, si no se tiene debe ser cada 2 años a partir de los 40 y cuando se llega a los 50 ya sería anual.

Algunos de los síntomas del cáncer de mamá, es la secreción de sangre del pezón y cambios en la forma o textura del pezón o del seno. Esta enfermedad tiene distintos tratamientos, pero eso depende de la etapa donde se encuentra el paciente. Las más comunes son hacer cirugía, quimioterapia, medicamentos, entre otros. Esos tratamientos lo pueden realizar distintos especialistas ya que en la mayoría de los casos se reúnen más de un especialista distintos para acudir a un paciente y algunos de esos especialistas son: Oncólogos, cirujano plástico, Cirujano, especialista en oncología y radio terapéutica.



Por esto, te invitamos a seguir nuestros consejos para prevenir esta terrible enfermedad, también invitarte a hacerte la autoexploración mamaria puesto que el cáncer de mama no discrimina, tenemos que cuidarnos juntas de esta enfermedad que nos acecha.



NAILS ARTIST

Visítanos y obtén un hermoso resultado!!!



- Mano alzada 18.000
 - Esmaltado permanente 13.000
- UÑAS GEL \$10.000



PAGO: Efectivo o transferencia
CONTACTO: +569 3093 1982

NO ADMINISTRAR LAS VACUNAS A LOS NIÑOS ES PELIGROSO

Últimamente se ha visto una tendencia a no administrar las vacunas indicadas por los organismos de salud mundial a los niños, esta tendencia influenciada por la campaña global de los denominados antivacunas está basada en la creencia de que son dañinas e innecesarias para sus hijos, provocando graves consecuencias en la totalidad de la comunidad.



Concretamente, los argumentos más comunes de los detractores de las vacunas son que revisten peligro, no ofrecen una inmunidad duradera, contienen tóxicos y provocan las enfermedades en vez de curarlas o prevenirlas. Todo lo anterior carece de base científica, explican los expertos, quienes advierten que el riesgo de no vacunar a los niños existe y es mortal.

Cabe recalcar que las personas que no han llevado a vacunar a sus hijos, además de tenerlos desprotegidos, provocan que los hijos de todos los demás, junto con toda la población esté expuesta a un brote infeccioso, dice el doctor en Ciencias Biológicas Ángel Oñate, académico del Departamento de Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad de Concepción y presidente de la Sociedad Chilena de Inmunología. “Las enfermedades infecciosas que se pueden prevenir se han eliminado o reducido fuertemente gracias a la vacunación”, explica el doctor Fernando Muñoz, jefe del Departamento de Inmunizaciones, División de Prevención y Control de Enfermedades, de la Subsecretaría de Salud Pública del Ministerio de Salud. En Chile contamos desde 1978 con un Programa Nacional de Inmunizaciones cuyos logros más importantes son la erradicación de la viruela (1950), de la poliomielitis (1975) y del sarampión (1992).



Se sabe que la vacunación ha permitido la disminución de la morbilidad y mortalidad de las enfermedades infecciosas que se pueden evitar mediante la vacunación, por ejemplo, se sabe que existen dos vacunas muy importantes, la primera es la BCG y la Hepatitis B, que protege contra las enfermedades invasoras por M como la Tuberculosis. Los niños y niñas entre 2 y 6 meses deben recibir la vacuna Hexavalente y Neumocócica conjugada (solo para prematuros), que los protegerá contra la Hepatitis B, difteria, tétanos, tos convulsiva, enfermedades invasoras H. influenza tipo (Hib) y poliomielitis.

Vacunar a nuestros hijos no es una opción personal ya que no solo afecta a un individuo si no que expone a todo tu círculo cercano a graves consecuencias, incluida la muerte, es por eso que sugerimos que vacunen a sus hijos y a sí protegernos de alguna enfermedad común o mortal.

¿Sabías que?

Los casos de Poliomielitis han disminuido un 99% al administrar las vacunas

Las vacunas evitan entre 2 y 3 millones de muertes al año por enfermedades como sarampión, difteria, tos ferina y tétanos.

Difteria

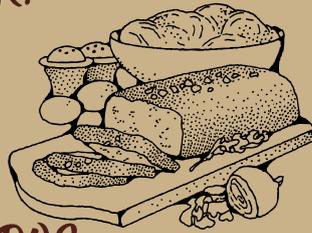
Es una infección aguda causada por una bacteria, afecta comúnmente la nariz y la garganta, se transmite por contacto directo a través de la tos o estornudos. Los síntomas usuales son fiebre, tos, secreción nasal y la aparición de una seudomembrana gris en la garganta que puede obstruir las vías respiratorias. La bacteria produce una toxina que se propaga a los órganos del cuerpo y que puede causar daño renal, parálisis temporal o miocarditis, una inflamación del corazón que puede provocar la muerte.

¿BUSCAS SORPRENDER A ALGUIEN ESPECIAL?

Mandala sorpresa

¡TE AYUDAMOS A SORPRENDER!

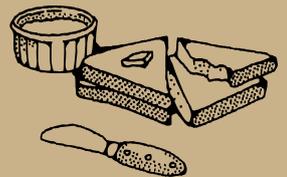
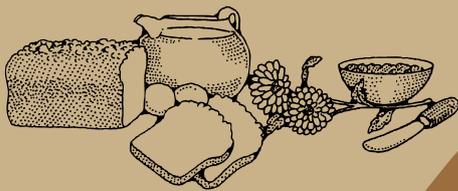
- DESAYUNOS
- TABLAS PARA PICAR
- ARREGLOS PERSONALIZADOS



Valor:

desde \$10.000

hasta \$25.000



CONTÁCTANOS

Instagram: [mandala.la.sorpresa](https://www.instagram.com/mandala.la.sorpresa)

Número de contacto: ±569 5982 4199

±569 5315 0991

EFFECTIVO O TRANSFERENCIA
SE HACEN ENTREGAS DENTRO DE SANTIAGO

LA IMPORTANCIA DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A UNA ITS

Las ITS han adquirido una magnitud y repercusión en la sociedad ya que nos afectan en todo ámbito y a todo grupo de edades, con más frecuencia a los jóvenes. Por eso es que es totalmente importante contar con información actualizada y correcta.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades transmitidas por bacterias, parásitos y virus que se transmiten ya sea por vía sexual, vaginal, oral o anal. Algunas de ellas también pueden transmitirse a través de la sangre o de la madre al hijo durante el parto las personas que contraen una ITS tienen más probabilidades de adquirir el VIH que es el virus que provoca el sida, por eso es importante prevenirlas a tiempo ya que las consecuencias físicas, psicológicas y sociales de las ITS, empeoran notablemente la calidad de vida de las personas afectadas.

Según datos de la OMS, cada día en el mundo, más de un millón de personas contraen alguna ITS. La sífilis, durante el embarazo, provoca anualmente en el mundo más de 300.000 muertes fetales y neonatales. Más de 290 millones de mujeres están infectadas por el virus del papiloma humano (VPH), causante de más de 500.000 casos de cáncer de útero y unas 266.000 muertes al año. Más de 500 millones de personas son portadoras del virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2) que provoca el herpes genital.



Concepto médico para el Día Mundial del SIDA de diciembre.
Ucrania, Alerta, Ampolla - Vial con medicamento, Asistencia sanitaria y medicina

Concretamente, la organización Mundial de la Salud (OMS) definió metas mundiales claves con el objetivo de poner fin a la epidemia de ITS como un problema de salud pública para el 2030, que incluyen una disminución del 90% a escala mundial de la incidencia de sífilis y gonorrea, causadas por *Treponema pallidum* y *Neisseria gonorrhoeae*, respectivamente. Las estrategias para cumplir estas metas deben incluir mejores servicios de diagnóstico, de tratamiento y de atención a las parejas dirigidos a los grupos con riesgo alto y permanente de contraer ITS.

La única manera 100% garantizada de evitar una ITS es evitar toda clase de contacto sexual. Pero si tienes sexo, practica sexo seguro, usando estos métodos:

Vía sexual: Usar correctamente condones, condones femeninos o barreras bucales, estas barreras detienen los fluidos y algo del roce piel a piel que transmiten las ITS.

Vía sanguínea: No usar ni compartir jeringas durante el consumo de drogas intravenosas. Respecto de la donación y transfusión de sangre, en Chile la sangre donada es sometida a exámenes para detectar posibles ITS



Métodos-Anticonceptivos
por Arantazu Bilbao

Para prevenir de manera efectiva se deben considerar tanto los aspectos individuales como sociales asociados a la transmisión, desde el punto de vista individual se ha establecido la importancia de disponer de información actualizada, de identificar las conductas y situaciones de riesgo y de conocer los recursos disponibles para la prevención. Es muy importante prevenir estas enfermedades ya que la mayoría pueden ser mortales y algunas con ninguna posibilidad de cura. Es simple, cuidarnos y cuidar al otro.

LA FALTA DE RECURSOS EN HOSPITALES ES UN PELIGRO

Algo indispensable para los funcionarios de salud son los elementos para protección personal (EPP) por sus siglas. La falta de recursos sanitarios ha estado presente hace años pues esta falta de recursos no se debe solo a la reciente pandemia, anteriormente hospitales colapsaron por la vacunación de la influenza, donde muchas personas entre ancianos y niños, que se tuvieron que ir a su casa pues ya no había recursos para su vacunación.

Debido a la escasez de estos recursos los trabajadores de hospitales comentan su miedo a contagiarse “Mis compañeras están como resignadas. Saben que vamos a terminar contagiadas. No hay nada. Ni guantes, ni mascarillas. Está repleto de gente” palabras de una técnica en enfermería de un Centro de Salud Familiar (Cesfam), quien solicitó anonimato a su declaración.

También debemos dar importancia a los pacientes que han enfrentado esta falta de recursos en hospitales y han puesto su vida en peligro “Una se siente terrible. los dolores son horribles. De verdad no se los doy a nadie” dice Jacqueline de 49 años, trabaja como asesora de hogar, cuenta su experiencia en el sistema público de la salud chilena.



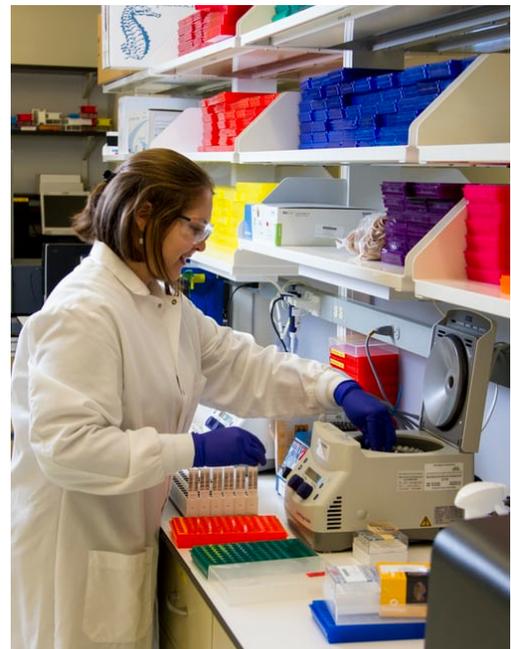
Año 2015, Jacqueline comenzó a sentir como palpaba su cuello, sintió una leve protuberancia que llamó su atención, se dirigió al consultorio para revisar el porqué de su molestia, sin ningún diagnóstico la derivaron al hospital el salvador donde después de un año recibió una hora. Durante ese tiempo el bulto creció y generó más molestias, sin embargo, Jacqueline tuvo que seguir con su vida cotidiana ya que solo dependía del servicio público como miles de chilenos que no les alcanza para la atención en un centro de salud particular. “Recuerdo que me hicieron punción (en el cuello) y cuando me dan los resultados, me dicen que el examen salió malo. Tenía cáncer de tiroides”, cuenta. Al detectar el cáncer, ya estaba muy avanzado, a pesar de la importancia y rapidez que tuvieron que intervenir a Jacqueline le programaron la hora 4 meses después.

Puede parecer una simple experiencia, pero aquello ocurre todo el tiempo en hospitales y consultorios pertenecientes a la salud pública de Chile hasta hay casos que llegan a morir esperando una operación. La pregunta que surge de aquello es ¿por qué pasa esto? ¿Existe una gran falta de recursos? En el 2018, el déficit nacional de presupuesto hospitalario marcó récord y superó los \$801 mil millones y de ese monto, \$358 mil millones correspondía a deuda de proveedores. Por ello, el gobierno tomó medidas modificando el sistema de compra, cortando la línea de crédito a los hospitales.

Esta decisión recibió muchas denuncias por falta de financiamiento provocando un desabastecimiento en insumos, asimismo, no se han podido hacer ciertas cirugías ni tratamientos o simplemente quedan en la lista de espera retrasando enfermedades de alta importancia debido al mal manejo del gobierno con los recursos de la salud pública.

La gran falta de recursos ha estado presente hace años, sin embargo, se hizo muy presente la ausencia de implementos en la protección personal (EPP) con la crisis sanitaria debido a la pandemia covid-19.

Cabe recalcar, que solo 1 de cada 4 integrantes del sistema sanitario cuenta con todo ese tipo de herramienta en sus centros asistenciales para enfrentar la pandemia mundial de Covid-19 en Chile. Además, solo un 65% revela la falta de ese tipo de insumos básicos para mantenerse seguros en el tratamiento de pacientes contagiados con la enfermedad.



Mientras las instituciones de salud públicas luchan para mantener un adecuado abastecimiento de los insumos médicos requeridos para el control de la pandemia, los recursos asignados para cumplir con esto son insuficientes

Debido a ello, las largas listas de espera tanto para procedimientos como cirugías no han disminuido, acrecentando mucho más con la pandemia. A esto se suma el temor de los trabajadores de la salud a un contagio del covid-19 por la falta de básicos de protección ¿Seguiremos aguantando esta injusticia para pacientes y trabajadores de la salud pública?

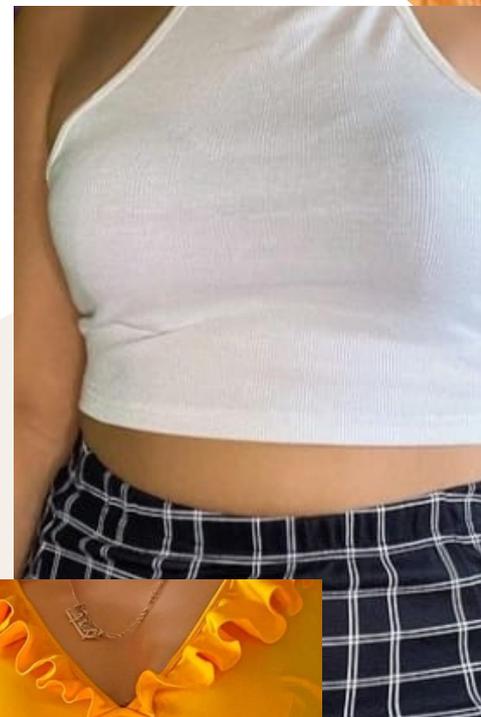


FINE STYLES

Ven por increíbles y coloridas
prendas!!!

- Ropa y lencería para todos los bolsillos

PRECIOS
DESDE
\$3.000 HASTA
\$15.000



ENVIOS A TODO SANTIAGO

CONTACTAS...

WSP: +569 5528 5916

IG: _FINE.STYLE_

SUDOKU

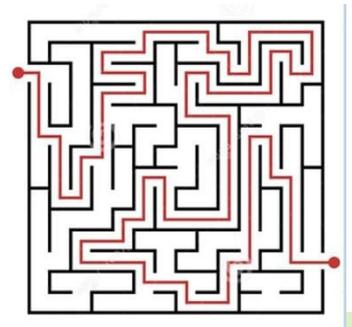
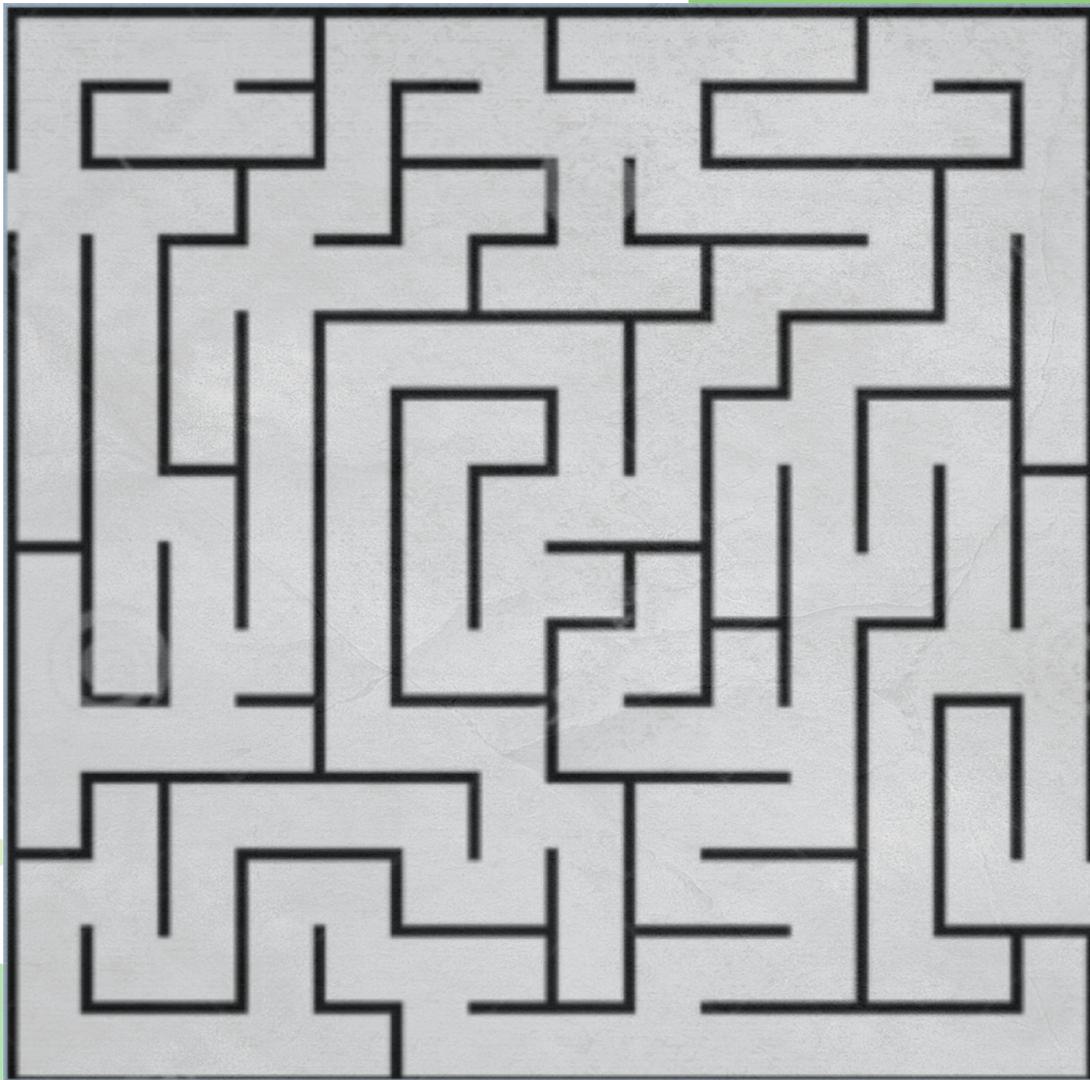
				9			2	
4		2	5				6	
	5	3		7			4	
	7	8			1			
9				5				
	4		6			3		
					7			2
5				4				
						1		6

GO!

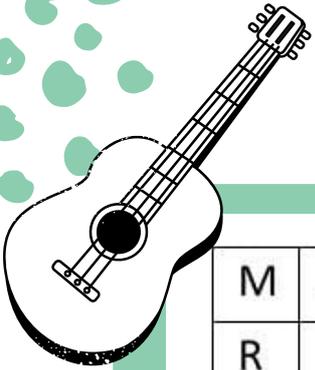
9	3	1	5	8	6	4	2	7
6	8	7	2	4	3	1	9	5
2	5	4	7	9	1	6	8	3
8	7	3	6	2	9	5	4	1
4	1	2	8	5	7	9	3	6
5	9	6	1	3	4	7	8	2
1	4	9	6	7	2	3	5	8
7	9	8	3	1	5	2	6	4
3	2	5	7	9	8	1	7	6

LABERINTO

° Descubre el camino correcto!



SOPA DE LETRAS



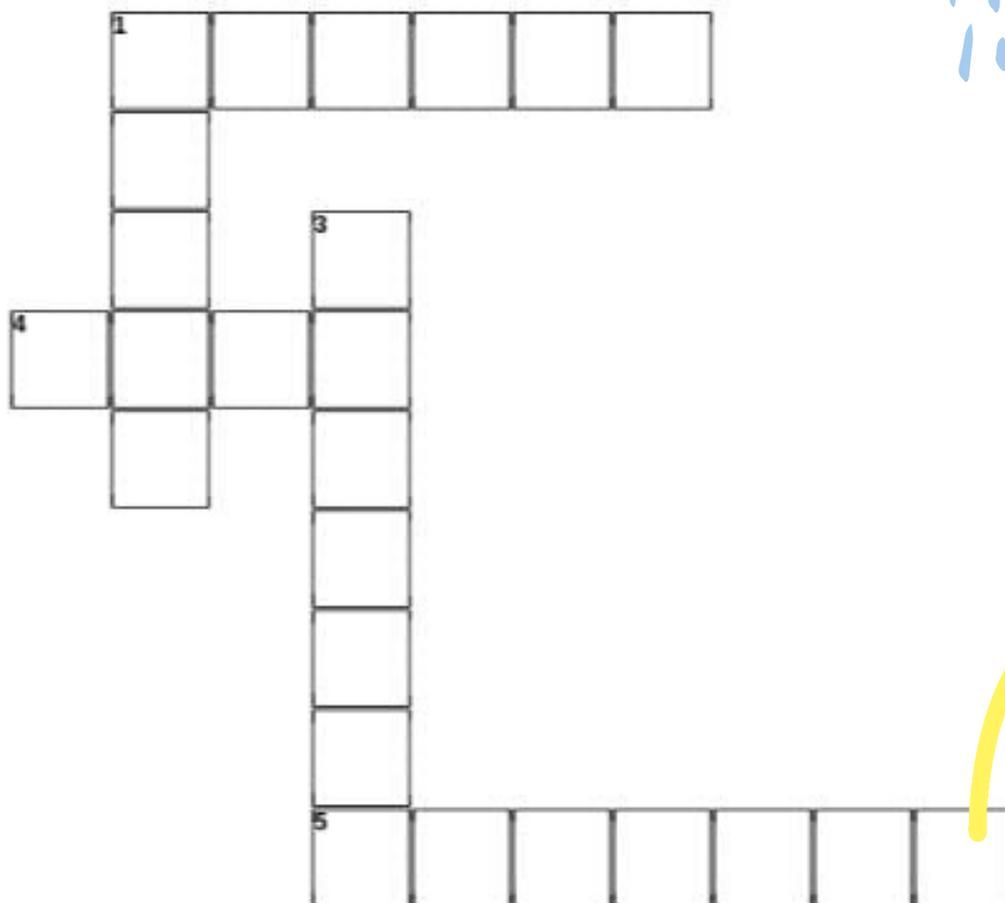
M	A	I	D	K	B	O	R	I	K	I	R	C	G
R	E	G	G	A	E	T	O	N	C	M	D	M	E
B	Z	L	C	Z	R	M	D	J	N	G	U	A	B
N	B	O	E	S	O	A	L	U	D	G	S	T	L
L	D	H	N	C	J	G	H	R	M	E	T	A	L
J	C	I	G	L	T	E	A	Z	C	D	E	H	D
A	R	E	S	O	K	R	D	B	A	R	I	C	M
Z	O	G	T	C	G	E	O	G	U	J	L	A	O
T	C	U	D	K	O	P	S	N	D	B	N	B	R
E	K	N	Z	S	P	D	U	T	I	M	C	E	J
N	O	Z	D	O	R	E	H	S	R	C	B	D	U
G	J	U	P	S	G	J	O	A	S	L	A	S	M
R	M	S	D	N	H	T	N	R	M	H	O	T	L
A	I	B	M	U	C	B	M	H	A	S	Z	R	O

- Electrónica
- Rock
- Pop
- Metal
- Bachata
- Jazz
- Cumbia
- Disco
- Reggaetón
- Salsa

O	L	M	J	R	D	E	R	O	M	D	O	M	C
R	L	M	J	R	D	E	R	O	M	D	O	M	C
Z	O	G	T	C	G	E	O	G	U	J	L	A	O
S	H	M	I	C	M	B	N	L	I	E	T	A	L
A	M	R	S	T	I	B	N	J	U	G	A	S	L
H	A	R	S	T	I	B	N	J	U	G	A	S	L
N	O	H	U	S	T	I	B	N	J	U	G	A	S
M	N	O	H	U	S	T	I	B	N	J	U	G	A
B	T	H	G	R	E	P	P	E	A	L	A	S	L
C	H	G	R	E	P	P	E	A	L	A	S	L	L
U	N	S	S	O	K	O	L	S	G	L	H	O	L
M	D	D	Z	D	S	G	O	L	S	G	L	H	O
B	S	U	Z	N	U	G	E	L	I	H	O	L	L
A	R	J	O	K	G	O	R	C	I	B	B	Z	A
M	J	O	K	G	O	R	C	I	B	B	Z	A	A
L	M	J	O	K	G	O	R	C	I	B	B	Z	A
C	M	J	O	K	G	O	R	C	I	B	B	Z	A



CRUCIGRAMA



Horizontales

- 1 Tumor maligno o ulceroso, que tiende a invadir y destruir los tejidos orgánicos
- 4 Enfermedad infecciosa, causada por el virus de inmunodeficiencia humana, que se transmite por vía sexual
- 5 Enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. Infecta el área genital y los labios

Verticales

- 1 Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-coV-2
- 3 Preparaciones que se suministran a las personas, tienen por objetivo generar inmunidad frente a enfermedades



PRIMERA EDICIÓN DE LA REVISTA SCIENCETEEN

Esperamos que se comprenda que la desinformación puede atentar contra nuestra salud y el informarse de fuentes verídicas es mas importante de lo que creemos. El no creer de lleno información dada por famosos/conocidos y no creer todo lo que vemos en las redes sociales,
La desinformación es mucho mas común de lo que creemos.



Agradecemos a los creadores, que en esta edición, fueron:
diseñadores, redactores, editores e investigadores.